



# CATÁLOGO PRODUCTOS

 **LYCAN**  
FITNESS EQUIPMENT

YOU CAN  
WE CAN  
● @ /LYCANFITNESSMX

[www.lycanfitness.mx](http://www.lycanfitness.mx)

# EN LYCAN BUSCAMOS MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS, ACTIVARLOS Y DESATAR SU PODER

Lycan Fitness nace en 2014, inspirada por la pasión por el fitness y el deseo de ofrecer productos de alta calidad a atletas de todos los niveles. Desde sus inicios, la marca se ha mantenido fiel a su filosofía de excelencia, innovación y compromiso con la comunidad. Experimentado un crecimiento por más de 10 países.

## EST. 2014 MÁS DE 10 PAÍSES LA MEJOR CALIDAD

En LYCAN tenemos como prioridad la calidad y garantía para todos nuestros equipos, dando como resultado de esto, un desempeño óptimo y de larga durabilidad. Nuestros equipos y accesorios son sometidos a estrictas pruebas que determinen su resistencia al uso y abuso propio de las actividades para las que están diseñadas.

### INDICE

 <b>DISCOS</b>	pag. 03	 <b>ACONDICIONAMIENTO</b>	pag. 31
 <b>BARRAS</b>	pag. 08	 <b>LIGAS &amp; MOVILIDAD</b>	pag. 36
 <b>MANCUERNAS</b>	pag. 14	 <b>PESO INTEGRADO</b>	pag. 39
 <b>KETTLBELLS</b>	pag. 16	 <b>BANCOS</b>	pag. 50
 <b>MAQUINAS DE CARDIO</b>	pag. 18	 <b>ACCESORIOS &amp; INDUMENTARIA</b>	pag. 56
 <b>MEDBALLS</b>	pag. 24	 <b>PISOS</b>	pag. 61
 <b>SLAM BALLS &amp; BAGS</b>	pag. 27	 <b>RACK &amp; ESTRUCTURAS</b>	pag. 63





FITNESS

45 LB



45

DISCOS





## DISCOS TRAINING BUMPER TIPO HI-TEMP

Los discos Lycan con tecnología (tipo Hi temp) fabricados con viruta de caucho de alta densidad, te brindarán un disco más durable, de gran absorción al impacto y caídas durante tus entrenamientos. Además, cuentan con inserción de acero inoxidable de 2 pulgadas, para dar mayor duración y reducir el sonido e impacto para evitar el desgaste de tu disco y barra, que combinándolo con un piso amortiguarte de caucho para gimnasio, obtendrás un equipo duradero y así disfrutar tus entrenamientos de crossfit a la máxima intensidad.

### ESPECIFICACIONES

Peso:	10 lb, 15 lb, 25 lb, 35 lb, 45 lb
Especificaciones:	Diámetro: 450 mm. h: 32 mm
Garantía:	10 & 15 lbs: 1 año 25, 35, 45 & 55 lbs: 2 años



PC10-BLK



PC15-BLK



PC35-BLK



PC25-BLK



PC45-BLK

## DISCOS ELITE COLOR LYCAN LBS

Diseñados para mantener la barra bajo control al caer, estos discos han sido probados en fábrica para resistir más de 10,000 caídas desde una altura de dos metros. Los discos siguen las normas de color de la Federación Internacional de Halterofilia, permitiendo una rápida identificación del peso. Todos los discos tienen un diámetro de 45 cm, independientemente de su peso, proporcionando un aspecto uniforme y facilitando el almacenamiento. Los Discos de Caucho de Colores Lycan requieren un mínimo mantenimiento. Simplemente, límpialos con un paño húmedo y un limpiador suave cuando sea necesario.

### ESPECIFICACIONES

Peso:	10 lb, 25 lb, 35 lb, 45 lb, 55 lb
Especificaciones:	Caucho virgen con anillo central de acero inoxidable Diámetro 450 (mm)
Garantía:	10 & 15 lbs: 1 año 25, 35, 45 & 55 lbs: 2 años.



PL10-GRA



PL15-GRE



PL35-YEL



PL45-BLU



PL55-RED



## DISCOS ELITE NEGRO LYCAN LBS

Los discos están fabricados con caucho virgen, lo que les proporciona durabilidad y resistencia al desgaste. Los discos de 10 libras cuentan con un grosor extra (2.5 cm) para mejorar su durabilidad y evitar que se doblen. Limpia regularmente los discos con un paño húmedo y suave para eliminar el polvo, la suciedad y el sudor. Evita el uso de productos químicos agresivos que puedan dañar el material de caucho.



### ESPECIFICACIONES

Peso:	10 lb, 25 lb, 35 lb, 45 lb, 55 lb
Especificaciones:	Caucho virgen con inserto de acero inoxidable de 2 pulgadas, diámetro 450 (mm).
Garantía:	10 & 15 lbs: 1 año 25, 35, 45 & 55 lbs: 2 años.



PL10-BLK



PL15-BLK



PL25-BLK



PL35-BLK



P-45-BLK



PL55-BLK

## DISCOS OLIMPICOS DE COLORES LYCAN LBS

Versátiles y duraderos, los discos olímpicos LYCAN en libras son ideales para una amplia variedad de ejercicios y rutinas de entrenamiento. Su construcción robusta los hace resistentes a impactos y desgaste y se encuentran calibrados para competencias oficiales, garantizando una larga vida útil incluso en los entrenamientos más intensos. Ya sea que estés buscando aumentar tu fuerza, mejorar tu resistencia o desarrollar una mayor potencia, los discos LYCAN te proporcionarán la herramienta perfecta para alcanzar tus metas.



PCOM25-GRE



PCOM35-YEL



PCOM45-BLU



PCOM55-RED

### ESPECIFICACIONES

Peso:	25 lb, 35 lb, 45 lb, 55 lb
Especificaciones:	DIÁMETRO: 450 MM.
Garantía:	3 años



## DISCOS OLIMPICOS DE COLORES LYCAN KG

Nuestros discos olímpicos están diseñados para ofrecer una experiencia de entrenamiento superior. Gracias a su núcleo de acero calibrado, los pesos se distribuyen de manera uniforme, lo que resulta en un movimiento más suave y controlado. Su superficie resistente al desgaste y su sonido amortiguado contribuyen a un entrenamiento más eficiente y placentero.



PCOMP10KG-GRE



PCOMP15KG-YLW



PCOMP20KG-BLU



PCOMP25KG-RED

### ESPECIFICACIONES

Peso:	10 kg, 15 kg, 20 kg, 25 kg
Especificaciones:	DIÁMETRO: 450 MM. H: 32 MM
Garantía:	3 años.

## MINI DISCOS COMPETENCIA COLORES LYCAN LB

Los Discos Fraccionarios de Competencia Libras LYCAN son la elección perfecta para atletas y entrenadores que buscan discos de alta precisión y calidad en libras para mejorar sus entrenamientos y competiciones. Estos discos fraccionarios permiten ajustar el peso de manera precisa y posibilitan un progreso constante en el levantamiento de pesas.

MDC1.2 MDC2.5 MDC5 MDC 10



### ESPECIFICACIONES

Peso:	1.25 lb, 2.5 lb, 5 lb, 10 lb,
Especificaciones:	Caucho de alta calidad
Garantía:	3 años

## MINI DISCOS COMPETENCIA COLORES LYCAN KG

Los Discos Fraccionarios de Competencia Kilos LYCAN son ideales para aquellos atletas y entrenadores que buscan discos de alta precisión y calidad para mejorar sus entrenamientos y competiciones. Estos discos fraccionarios están diseñados para ajustar el peso de manera precisa y permiten un progreso constante en el levantamiento de pesas.

MD0.5K, MD1.5K, MD1K, MD5K



### ESPECIFICACIONES

Peso:	0.5 kg, 1 kg, 1.5 kg, 2 kg, 2.5 kg, 5 kg
Especificaciones:	Caucho de alta calidad
Garantía:	3 años



MD0.5, MD1, MD2.5, MD5



## MINI DISCOS ELITE NEGRO LYCAN

Mini discos Lycan: Durabilidad y rendimiento en cada repetición. Fabricados con caucho virgen de alta calidad, estos mini discos ofrecen una resistencia superior al desgaste, garantizando un rendimiento óptimo entrenamiento tras entrenamiento. Su color negro clásico los convierte en un complemento elegante para cualquier gimnasio.

### ESPECIFICACIONES

Peso:	0.5 lb, 1 lb, 2.5 lb, 5 lb
Especificaciones:	Acero recubierta de caucho virgen DIA (MM) 125 H (MM) 12.5
Garantía:	3 años



TGP5-BK- TGP10-BK, TGP15-BK, TGP2.5-BK, TGP20-BK, TGP25-BK

## DISCOS CON AGARRADERA Y ORIFICIO 2 PUL

Presentamos el disco de Caucho con agarradera Lycan, una opción de alta calidad y versátil para tus entrenamientos de fuerza. Estos discos de caucho cuentan con tres agarres ergonómicos, lo que los hace ideales para una amplia variedad de ejercicios y rutinas. El disco, con diferentes pesos y tamaños disponibles, se ajusta a las necesidades de cada usuario, desde principiantes hasta atletas experimentados, con diferentes pesos y tamaños disponibles.

### ESPECIFICACIONES

Peso:	2.5 kg, 5 kg, 10 kg, 15 kg, 20 kg, 25 kg.
Especificaciones:	Hierro recubierto de caucho de alta calidad Diámetro del anillo: 2 pulgadas.
Garantía:	1 año





**BARRAS**



[www.lycan.com](http://www.lycan.com)



## BARRA OLIMPICA PRO (P-BAR) 15 & 20 KG

La Barra Olímpica Modelo Pro (P-Bar) LYCAN es la herramienta ideal para quienes buscan un equipo de entrenamiento de alta calidad y durabilidad. Disponible en dos opciones de peso y con características específicas para cada uno, esta barra se adapta a las necesidades de cada atleta.

Disponible en :

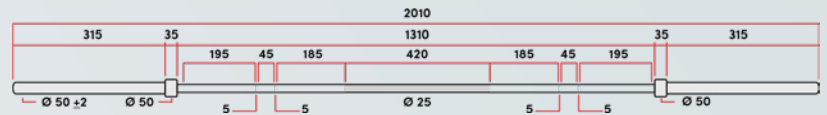
Cromada / manga cromada en 15 y 20 kg.

Negra / manga cromada en 20 kg.

Negra / manga negra mate en 15 y 20 kg.

### ESPECIFICACIONES

PESO NETO :	15 y 20 Kg.
DIAMETRO DE AGARRE:	28 mm.
LARGO DE BARRA:	2200 mm.
NÚMERO DE BALEROS :	8
NÚMERO DE BUJES :	2
CAPACIDAD DE CARGA :	1500 lb.
KPIS:	210
MATERIAL DE FABRICACIÓN :	Aleación de Acero 42CrMo
MOLDEADO:	Thinner Type
GARANTÍA	5 años mangas y antipandeo, 2 años en baleros.



## BARRA OLIMPICA TRAINING (T-BAR) 15 & 20 KG

TBAR-CR-20 TBAR-CR-15

La training Bar (T-Bar) LYCAN es una herramienta de entrenamiento de alta calidad, diseñada para atletas de todos los niveles. Disponible en dos opciones de peso, esta barra se adapta a tus necesidades y te permite realizar una amplia gama de ejercicios de fuerza y técnica.

### ESPECIFICACIONES

PESO NETO :	15 y 20 Kg.
DIAMETRO DE AGARRE:	25 y 28 mm.
LARGO DE BARRA:	2010 y 2200 mm.
NÚMERO DE BALEROS :	4
NÚMERO DE BUJES :	2
CAPACIDAD DE CARGA :	1000 lb.
KPIS:	190
MATERIAL DE FABRICACIÓN :	Acero 40Cr
MOLDEADO:	Highter Type
GARANTÍA	1 año barra interna y 1 año las mangas.

## BARRA WEIGHTLIFTING CROMADA 15 & 20 KG

WLBAR-CR-20 WLBAR-CR-15

La Barra Olímpica para Halterofilia LYCAN está diseñada para ofrecer un rendimiento excepcional y durabilidad en tus entrenamientos de levantamiento de pesas.

### ESPECIFICACIONES

PESO NETO :	15 y 20 Kg.
DIAMETRO DE AGARRE:	25 y 28 mm.
LARGO DE BARRA:	2010 y 2200 mm.
NÚMERO DE BALEROS :	10
NÚMERO DE BUJES :	2
CAPACIDAD DE CARGA :	1800 y 2000 lb.
KPIS:	240
MATERIAL DE FABRICACIÓN :	Acero de alto grado 60Si2CrVa
MOLDEADO:	Highter Type
GARANTÍA	1 año.

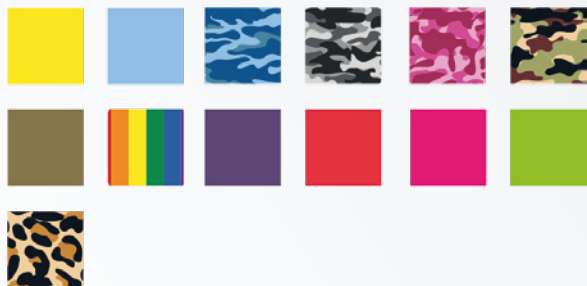




## BARRA OLIMPICA PRO CERAKOTE

Barras Olímpicas Cerakote Lycan: Personaliza tu entrenamiento. Nuestras barras olímpicas de alta gama cuentan con un recubrimiento cerámico cerakote, disponible en una amplia gama de colores vibrantes y diseños camuflados. Este recubrimiento no solo proporciona una estética personalizada, sino que también mejora el agarre, la durabilidad y la resistencia a la corrosión. Perfecta para atletas de todos los niveles que buscan un equipo de entrenamiento único y de alto rendimiento.

Colores disponibles :



CAMO VERDE 20 KG. CKT-GRECAM-20



ANIMAL 15 & 20 KG. CKT-ANI-15 CKT-ANI-20



CAMO ROSA 15 KG. CKT-PINKCAM-15



ARCOIRIS 15 & 20 KG. CKT-RAINB-15 CKT-RAINB-20

### ESPECIFICACIONES

PESO NETO :	15 y 20 Kg.
DIAMETRO DE AGARRE:	25 y 28 mm.
LARGO DE BARRA:	2010 y 2200 mm.
NÚMERO DE BALEROS :	8
NÚMERO DE BUJES :	2
CAPACIDAD DE CARGA :	1500 lb.
KPIS:	210
MATERIAL DE FABRICACIÓN :	Aleación de Acero 42CrMo
MOLDEADO:	Thinner Type
GARANTÍA	5 años barra interna y 5 años las mangas (NO aplica garantía en color)



## BARRA DE LEVANTAMIENTO CORTA 15 KG

SBAR-SB-15

La barra lycan corta es un equipo imprescindible para quienes buscan un entrenamiento de fuerza y resistencia efectivos. Barra diseñada para optimizar y ahorrar espacio en lugares reducidos, popularizada en competencia de CrossFit, para optimizar espacio entre carriles.

### ESPECIFICACIONES

PESO NETO : 15 Kg.  
DIAMETRO DE AGARRE: 28 mm.  
LARGO DE BARRA: 1830 mm.  
NÚMERO DE BALEROS : 6  
NÚMERO DE BUJES : 2  
CAPACIDAD DE CARGA : 1500 lb.  
KPIs: 210  
MATERIAL DE FABRICACIÓN: Aleación de Acero 42CrMo  
MOLDEADO: Thinner Type  
GARANTÍA 1 año.

## MINI BARRA DE ALUMINIO AZUL PARA NIÑOS 2.5 & 5 KG.

GROMBG-2.5 GROMBB-5

Ideal para entrenamientos recreativos o juegos para niños.

Precauciones de uso: No exceder la capacidad de carga, o azotar la barra contra el suelo.

### ESPECIFICACIONES

PESO NETO : 2.5 y 5 kg.  
DIAMETRO DE AGARRE: 22.2 y 25 mm.  
LARGO DE BARRA: 1300 y 2010 mm.  
NÚMERO DE BALEROS : N/A  
NÚMERO DE BUJES : 2  
CAPACIDAD DE CARGA : 40 lb. (no exceder peso máximo)  
KPIs: n/a  
MATERIAL DE FABRICACIÓN: Aluminio  
MOLDEADO: Smooth  
GARANTÍA 1 año no incluye pandeos por exceso de peso.



## BARRA POWER LIFTING 20KG

POWERBAR-20

La barra Power lifting/Power lifting Inoxidable 20 kg LYCAN es una excelente opción para quienes buscan mejorar su fuerza y desempeño en el gimnasio. Diseñada para atletas de todos los niveles, esta barra cuenta con características que la convierten en una opción ideal para tus entrenamientos de levantamiento de pesas.

### ESPECIFICACIONES

PESO NETO : 20 kg.  
DIAMETRO DE AGARRE: 29 mm.  
LARGO DE BARRA: 2200 mm.  
NÚMERO DE BALEROS : 4  
NÚMERO DE BUJES : 2  
CAPACIDAD DE CARGA : 1000 lb.  
KPIs: 120  
MATERIAL DE FABRICACIÓN: Aleación de Acero 42CrMo  
MOLDEADO: Highter Type  
GARANTÍA 1 año no incluye pandeos por exceso de peso.



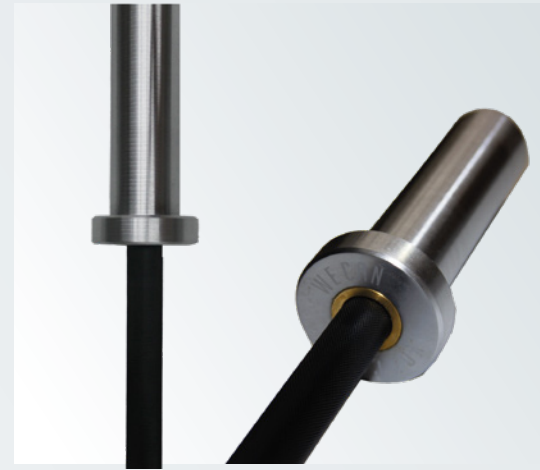
# BARRA TÉCNICA COLOR NEGRO MATTE 10KG

TB-SB-10K

Barra técnica para aprendizaje de levantamiento olímpico de peso de 10k, ahora con una recubierta de color negro mate, la cual ofrece una mayor resistencia contra el oxido y mejor sensación al tacto, su recubierta también previene la pérdida del color con el tiempo.

## ESPECIFICACIONES

PESO NETO :	10 kg.
DIAMETRO DE AGARRE:	25 mm.
LARGO DE BARRA:	1700 mm.
RODAMIENTOS DE AGUJAS HK:	N/A
NÚMERO DE BUJES:	2
CAPACIDAD DE CARGA:	1000 lb.
KPIS:	210
MATERIAL DE FABRICACIÓN:	Acero de aleación (42CrMo)
MOLDEADO:	Thinner Type
GARANTÍA	1 año.



# BARRA SAFETY 35 KG.

SBAR-35

SAFETY SQUAT BAR LYCAN (BARRA DE SEGURIDAD) La distribución de peso se estabiliza entre la posición frontal y la posición alta de la parte trasera de la espalda, para crear una variación única en la posición y en la generación de poder. Es una opción segura para progresiones de sentadilla o buscar levantamientos máximos. No es una opción que hace más sencillos los levantamientos, pero la barra de seguridad es conocida por incrementar pesos máximos a comparación de la sentadilla trasera tradicional. También es utilizado como alternativa para liberar estrés en los hombros y muñecas, enfocándose en las piernas.

## ESPECIFICACIONES

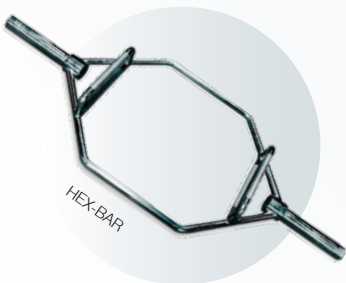
PESO NETO :	35 kg.
DIAMETRO DE AGARRE:	38 mm.
LARGO DE BARRA:	2350 mm.
NÚMERO DE BALEROS :	n/a
NÚMERO DE BUJES :	n/a
CAPACIDAD DE CARGA:	1500 lb.
KPIS:	n/a
MATERIAL DE FABRICACIÓN:	Acero A3
MOLDEADO:	Thinner Type
GARANTÍA	1 año.



# BARRA CURL

Mejora tus entrenamientos de extremidades superiores con la Barra Curl, una herramienta de alta calidad diseñada para adaptarse a tus necesidades de entrenamiento y garantizar resultados óptimos. Esta barra es perfecta para aquellos que buscan agregar variedad a sus rutinas y trabajar en diferentes grupos musculares de la parte superior del cuerpo.

-Peso: 13.4 Kg. -Longitud: 1400 Mm - -Garantía: 1 año



# BARRA HEXAGONAL PESO MUERTO

Maximiza los beneficios de tus entrenamientos de peso muerto con la Barra Hexagonal LYCAN. Esta herramienta innovadora está diseñada para mejorar la técnica y la seguridad durante los ejercicios de peso muerto, permitiéndote levantar más peso de manera más efectiva y con un menor riesgo de lesiones.

Material: Acero Q235b Peso Neto: 18.8 Kg. -Longitud (Mm): 1450 Mm. Carga Máxima: 450 Lb.  
-Diámetro De Agarre: 25 Mm. -Manguitos: 50 Mm. -Garantía: 1 año

### **BARRA INTEGRADA DISCOS CAUCHO/HULE**

Barra cromada de acero de alta calidad con peso integrado de caucho, resistente y antideslizante. Fabricadas en acero de alta calidad. Moleteado especial para un mejor agarre, extremos ahulados con peso marcado en kilogramos. Ideal para entrenamiento funcional y de peso.

Ideal para una alta variedad de ejercicios con finalidad de tonificar y hacer crecer los músculos.

#### **ESPECIFICACIONES**

Material: Peso en caucho y mango en acero cromado.  
Peso: 10 kg, 12.5 kg, 15 kg, 17.5 kg, 20 kg, 22.5 kg, 25 kg, 27.5 kg, 30 kg, 35 kg  
Garantía: 1 año.

**BARINT-RUB-12.5, BARINT-RUB-15, BARINT-RUB-17.5, BARINT-RUB-20, BARINT-RUB-22.5  
BARINT-RUB-25, BARINT-RUB-27.5, BARINT-RUB-30, BARINT-RUB-35**



### **BARRA Z CON PESO INTEGRADO LYCAN**

La Barra Z con Peso Integrado LYCAN es la herramienta perfecta para aquellos que buscan mejorar su rendimiento en una amplia variedad de ejercicios.

Fabricada con materiales de alta calidad, esta barra es resistente y duradera, garantizando un rendimiento a largo plazo en tu entrenamiento.

#### **ESPECIFICACIONES**

Material: Barra cromada con peso recubierto en cuero  
Peso: 10 kg, 15 kg, 20 kg, 25 kg, 30 kg, 35 kg  
Garantía: 1 año.

**BZ10, BZ15, BZ20, BZ25, BZ30, BZ35**





MANCUERNAS



## MANCUERNAS HEXAGONALES LYCAN

La forma hexagonal de las mancuernas evita que rueden, proporcionando un almacenamiento seguro y un apoyo estable durante los ejercicios en el suelo. Cada mancuerna cuenta con un agarre de metal ergonómico y antideslizante, garantizando un rendimiento óptimo y seguro durante tus ejercicios. El recubrimiento de caucho protege las mancuernas y las superficies de entrenamiento de posibles daños y reduce el ruido durante el uso. Limpia las mancuernas regularmente con un paño húmedo y un detergente suave para eliminar el polvo, la suciedad y el sudor acumulado.



### ESPECIFICACIONES

Peso:	5 lb, 10 lb, 15 lb, 20 lb, 25 lb, 30 lb, 35 lb, 40 lb, 45 lb, 50 lb, 55 lb, 60 lb, 65 lb, 70 lb, 75 lb, 8 lb, 80 lb, 90 lb y 100 lb.
Especificaciones:	Material: revestido de caucho e interior de hierro fundido.
Garantía:	1 año

SKU =

DB 35  
N° DE PARTE PESO

DB5 DB8 DB10 DB15 DB20 DB25 DB30  
DB35 DB40 DB45 DB50 DB55 DB60 DB65  
DB70 DB75 DB80 DB90 DB100



## MINI MANCUERNAS LBS

Recubrimiento de vinil de alta calidad. Nuestras Mini Mancuernas Lycan están recubiertas con un agarre de vinil antiderrapante que brinda mayor seguridad y comodidad durante su uso. Mantenimiento: Limpieza: Para mantener tus Mini Mancuernas Lycan en óptimas condiciones, se recomienda limpiarlas regularmente con un paño húmedo y un limpiador suave. Evita utilizar productos químicos agresivos que puedan dañar el recubrimiento de vinil.

Peso: 2 lb, 3 lb, 4 lb, 5 lb, 6 lb, 8 lb, 10 lb, 12 lb.

material: recubrimiento de pvc y núcleo de hierro interior

Peso neto: 0.9kgs y peso bruto: 0.95kgs 20pcs con un cartón pequeño

Garantía: 1 año

SKU =

MDB 12  
N° DE PARTE PESO

MDB2 MDB3 MDB4 MD5 MDB6 MDB8  
MDB10 MDB12





# KETTLEBELLS





## IRON KETTLEBELL LYCAN

Iron Kettlebells LYCAN de alta calidad, diseñados para mejorar tu fuerza, resistencia y flexibilidad. Estos kettlebells son ideales para una amplia variedad de ejercicios y rutinas de entrenamiento.

La base plana de las kettlebells permite un almacenamiento seguro y un apoyo estable durante los ejercicios en el suelo. Durabilidad: Fabricadas con materiales resistentes que garantizan una larga vida útil y un rendimiento constante en tus entrenamientos. Versatilidad: Adecuadas para una amplia gama de ejercicios, desde swings hasta levantamientos y movimientos de fuerza, estas kettlebells son perfectas para entrenamientos completos y rutinas de alta intensidad.

### ESPECIFICACIONES

Peso:	12 Lbs (6 kgs), 16 Lbs (8 kgs), 20 Lbs (10 kgs), 26 Lbs (12 kgs), 33 Lbs (14 kgs), 35 Lbs (16 kgs), 45 Lbs (20 kgs), 55 Lbs (24 kgs), 62 Lbs (28 kgs), 70 Lbs (32 kgs), 8 Lbs (4 kgs), 90 Lbs (40 kgs)
Especificaciones:	Kettlebell de hierro fundido por gravedad de alta calidad con superficie perfecta, proceso de recubrimiento con pintura electroestática. Con anillo de color en la parte interior del mango para identificación
Garantía:	1 año



## KETTLEBELL DE COMPETENCIA

Los kettlebells de competición LYCAN están hechos de acero y son todos del mismo tamaño, independientemente del peso para una experiencia de entrenamiento uniforme en todo momento. Están diseñadas para ejercicios de alta repetición. Si has utilizado barras, piensa en cuándo entrenas con platos que son todos del mismo tamaño, independientemente del peso para que tu forma sea siempre la misma durante los levantamientos olímpicos. Nuestros kettlebells LYCAN nunca contienen varillas en el centro de los kettlebells "sin relleno" que son conocidas por distraer los levantamientos y vibrar con el impacto. El mango está fabricado en acero neutro con un revestimiento anti-óxido transparente. La gran anchura interna (135 mm) proporciona un gran agarre, incluso cuando se usan ambas manos.

### ESPECIFICACIONES

Peso:	8 kg., 10 kg, 12 kg, 16 kg, 20 kg, 24 kg, 28 kg, 32 kg, 36 kg, 40 kg, 44 kg, 48 kg.
Especificaciones:	Kettlebell de competición de fundición por gravedad con mango de acero, llenando la arena de hierro, pintura de cocción más fuerte.
Garantía:	1 año



MÁS QUE UN  
BOX

DON'T  
QUIT

LYCAN

ELITE SKIFFER

MAQUINAS - ENDURANCE



## CORREDORA CURVA MODELO ULTRA

Diseño curvo que promueve una pisada más natural, reduciendo la tensión en las articulaciones y mejorando la fuerza del cuerpo con el tiempo. Cero electricidad y cero motores eléctricos. Seis niveles de resistencia magnética. Consola LCD Bluetooth con diferentes programas para monitorear y optimizar el rendimiento. Capacidad de peso máximo del usuario: 180 kg. Para su mantenimiento se debe limpiar regularmente la cinta de correr con un paño húmedo para eliminar el polvo, la suciedad y el sudor acumulados. Ajuste la resistencia magnética según sea necesario para mantener un rendimiento óptimo y evitar el desgaste excesivo. Almacene la cinta de correr en un lugar seco y fresco para proteger los materiales y prolongar la vida útil del producto.



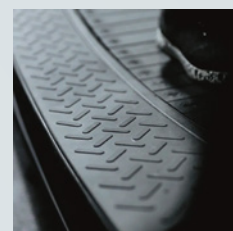
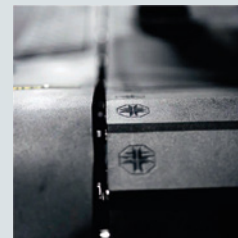
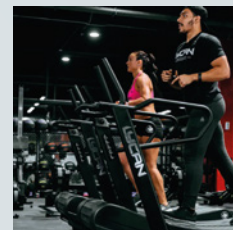
AR-PRO

### ESPECIFICACIONES

Especificaciones:

Resistencia magnética: 6 niveles. Superficie de carrera: 430 x 1750 mm. Tamaño de montaje: 184 x 77 x 155 cm. Peso neto / peso bruto: 143,80 / 159,4 kg. Gran pantalla lcd con 8 entrenamientos, incluyendo 3 entrenamientos a intervalos para conseguir sesiones de hiit. Construcción de alta calidad con tubo de acero de gran resistencia de calibre 9. Sistema de resistencia magnética de alta gama. Eficaz radio de curvatura de grados para arcos de carrera naturales y ergonómicos. Ruedas de transporte para un fácil desplazamiento. Trayectoria de la superficie de las placas controlada por una rueda guía de microprecisión, placas de aluminio moldeadas por inyección de 72 piezas. Barra de agarraderas para facilitar el desplazamiento

Garantía: 3 años al marco y 1 año todo lo demás



## CORREDORA CURVA MODELO PRO

Experimenta una nueva era en el running con nuestra innovadora corredora curva. Diseñada para adaptarse a tu ritmo y estilo de entrenamiento, la Corredora Curva Pro te permite correr de forma natural y fluida, minimizando el impacto en tus articulaciones. Con su diseño ergonómico y materiales de alta calidad, esta corredora te ofrece una experiencia de entrenamiento segura y eficaz. Perfecta para corredores de todos los niveles que buscan mejorar su rendimiento y disfrutar de un entrenamiento más variado.

### ESPECIFICACIONES

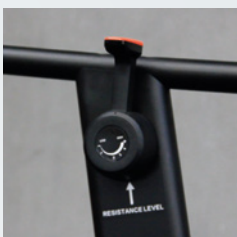
Especificaciones:

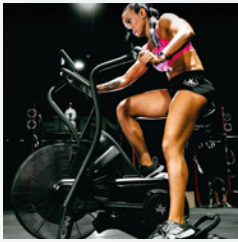
Nuevo diseño de la corredora Pro Runner Conexión BT, receptor de frecuencia cardíaca "POLAR" 4 Niveles de resistencia Barandales de apoyo para entrenamiento de resistencia tipo trineo. Amplia superficie para correr de 160cm x 48cm Corredora Curva sin motor, no necesita de corriente eléctrica, no posee velocidad máxima. Mismo monitor con todas sus funciones y métricas Tiempo, Ritmo, Distancia, Velocidad, Calorías, Watts, Niveles de Intensidad.

Garantía: 3 años al marco y 1 año todo lo demás



AR-PRO





## AIR BIKE ELITE

La línea Elite Air Bike Lycan es una bicicleta de aire de alto rendimiento que te permite entrenar a tu propio ritmo y maximizar tus resultados. Perfecta para todo tipo de usuarios, esta bicicleta de aire ofrece una experiencia de entrenamiento personalizable y desafiante.

Ventilador de aspas accionado por correa para una conducción suave y uniforme, proporcionando resistencia infinita que se ajusta a la intensidad de tu entrenamiento. Pantalla LCD intuitiva que permite realizar un seguimiento de diversos parámetros, como vatios, RPM, calorías quemadas, ritmo cardíaco, distancia, tiempo y entrenamientos por intervalos (Tabata y personalizado). Asas de goma ergonómicas para un agarre firme y cómodo. Ruedas resistentes en la parte delantera para facilitar el transporte y el almacenamiento de la bicicleta.

### ESPECIFICACIONES

Especificaciones:

1. Sistema de accionamiento: ventilador con acondicionamiento por transmisión por correa / banda.
2. Altura del asiento Ratchet de 11 niveles.
3. Ordenador LCD con soporte para teléfono.
4. Ajuste de asiento con bloque deslizante.
5. Receptor inalámbrico HRC incorporado.
6. Barandilla de inmersión.
7. Max. peso por usuario de 160kg. // Tamaño ensamblado (largoxanchoxalto) 122.5x55x120 cm

Garantía:

3 años al marco y 1 año todo lo demás



AB-ELITE



SKI-ELITE

## ESQUIADORA MODELO ELITE

La esquiadora Modelo Elite LYCAN llevará sus entrenamientos a un nuevo nivel, trabajando resistencia y fuerza, mejorando el estado físico.

La esquiadora modelo elite LYCAN responde al esfuerzo del atleta en cada tirón, quien tiene el control total de su esfuerzo y resistencia en todo momento. El amortiguador en espiral permite ajustar de forma fácil y rápida el flujo de aire al volante, para modificar la resistencia según sus preferencias.

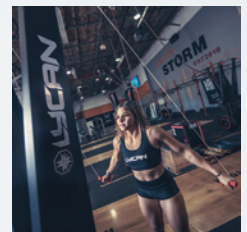
### ESPECIFICACIONES

Especificaciones:

1. Sistema de accionamiento: ventilador con accionamiento por cable
2. Batería micro-autogeneradora incorporada
3. Ordenador con soporte para teléfono, lcd con luz de fondo
4. Cuerda de material probado con balas
5. Receptor inalámbrico hrc incorporado
6. Amortiguador con ajuste de 9 niveles
7. Transportable
8. Manillar de plástico
9. Tabla de madera para montaje en el suelo tamaño 120\*59\*2,5cm tamaño de montaje l x w x h: tabla de suelo 120 x 59 x 2,5 cm 126 x 59 x 219 cm

Garantía:

3 años al marco y 1 año todo lo demás





## REMADORA LYCAN MODELO ELITE PLUS

Experimenta un entrenamiento completo y efectivo con nuestra remadora LYCAN Elite. Con su sistema de resistencia por aire ajustable en 9 niveles, podrás personalizar tus sesiones y desafiar tus límites. El monitor LCD integrado te proporcionará información detallada sobre tu rendimiento, como calorías quemadas, distancia recorrida y frecuencia cardíaca. Gracias a su diseño ergonómico y compacto, podrás disfrutar de un entrenamiento cómodo y eficiente en la comodidad de tu hogar. Además, su construcción robusta y resistente garantiza una larga vida útil.



### ESPECIFICACIONES

Especificaciones:	Piezas metálicas de aluminio y acero niquelado. Plásticos ABS. Asa y asiento de PVC.
	Peso Neto: 38 kg
	Tamaño: 239cm largo x 62cm ancho x 109cm alto.
Garantía:	3 años al marco y 1 año todo lo demás

ROW-ELITE

## ELITE ERGO BIKE

La Elite Ergo Bike LYCAN es el más reciente miembro de nuestra familia de máquinas endurance La Elite Ergo Bike LYCAN tiene el mismo ventilador y Monitor de Rendimiento que nuestros remos y esquiadores, aportando al ciclismo la fortaleza y características que previamente aportamos al remo y al esquí de fondo. El ventilador utiliza la resistencia del aire para crear una pedaleada suave y silenciosa que responde a tu esfuerzo. La palanca del ventilador es tu "cambio de marchas", permitiéndote ajustar la sensación de tu pedaleo. A diferencia de la mayoría de bicis estáticas, la Elite Ergo Bike LYCAN tiene un embrague, así que como una bici de verdad, cuando dejas de pedalear, el ventilador continúa girando.



LYCANERGO

### ESPECIFICACIONES

Especificaciones:	Material: Aluminio
	Tamaño: 138cm alto x 66cm ancho x 122cm largo
	Peso Neto: 37kg
Garantía:	3 años en marco y 1 año en todo lo demás.





TX-50

## CAMINADORA TX-50

La caminadora TX-50 LYCAN, elegante y de alto rendimiento, aporta suavidad y potencia al entrenamiento de carrera.

Sus múltiples acciones, combinadas con un potente motor, proporcionan a los deportistas de alto rendimiento exactamente lo que esperan de una cinta de correr de primera categoría.

La base de correr de alta calidad y especialmente amortiguada garantiza un entrenamiento cómodo, reduciendo al mismo tiempo el número de impactos en las articulaciones.

### ESPECIFICACIONES

Material: Acero, Hierro, PP, Caucho, Nylon

Tamaño: 2,5m largo x 91cm ancho x 1,59m alto

Peso Neto: 195.5 kg

Garantía: Marco y motor inclinable 3 años. Consola led, controlador inversor y componentes mecánicos 2 años. Otras piezas fungibles como la cinta de correr 6 meses.

## ELIPTICA DE ASCENSO

¡Nuestra nueva Elíptica de Ascenso LYCAN es la elección perfecta para tu entrenamiento! Con 12 programas preestablecidos y 40 niveles de resistencia, puedes personalizar tu rutina a tu gusto. El ordenador muestra datos esenciales como tiempo, velocidad, distancia, calorías y pulso. Además, cuenta con una inclinación de potencia de 20 niveles para un desafío adicional. Su diseño compacto y elegante se adapta a cualquier espacio de entrenamiento. ¡Eleva tu fitness con LYCAN!

### ESPECIFICACIONES

Material: Metal.

Tamaño: 2000x865x1835 mm.

Peso neto: 139 kg.

Garantía: 1 año de garantía y 3 años en el cuadro de la máquina.



ASC-ELIP





SBK-PRO

## SPIN BIKE PRO

Experimenta la revolución del ejercicio en casa o en el gimnasio con nuestra nueva Spin Bike modelo Pro de LYCAN, una bicicleta de spinning de última generación. Diseñada para brindarte un entrenamiento intenso y efectivo, esta bicicleta te ofrece la combinación perfecta de resistencia ajustable, manillares ergonómicos y un diseño compacto que se adapta a cualquier espacio. ¡Haz que cada pedalada te acerque un paso más a tus metas de fitness!

### ESPECIFICACIONES

Material: Acero, aluminio y plástico  
Tamaño: 1040 x 250 x 850 mm  
Peso Neto: Peso neto: 55 kg / Peso bruto: 61 kg  
Garantía: 3 años al marco y 1 año todo lo demás





LYCAN

GRATITUD



20LB

LYCAN  
FITNESS EQUIPMENT

MEDBALL





## MED BALL PRO LBS

Con un nuevo diseño y material como piel sintética de alta calidad; las dimensiones. Están diseñadas para mejorar el espacio interno del balón medicinal y evitar roturas. Nueva tecnología en la construcción del balón medicinal para evitar que se achate, se deforme o pierda balance.

Beneficios: mayor duración sin deformarse, mejor balance del balón, mejor grip, y mayor confort para el usuario.

### ESPECIFICACIONES

Peso:	5 lb, 10 lb, 12 lb, 14 lb, 16 lb, 20 lb, 25 lb, 30 lb.
Especificaciones:	Material exterior: piel de PVC. Material interior: algodón PP. con partículas de goma. Diámetro: 34,2 cm.
Garantía:	1 año.



MBP-5



MBP-10



MBP-14



MBP-16



MBP-20



MBP-25



MBP-30

## MED BALL ELITE LBS

\*Nueva tecnología resistente a deformaciones.

\*Esfera balanceada para mejor ejecución de lanzamientos verticales.

\*Balón más amplio (34 cm diámetro) con protección interna para evitar desgastes o magulladuras, mayor tiempo de vida útil.

\*Nuevo diseño con codificación de color para identificación de pesos.

### ESPECIFICACIONES

Peso:	5 lb, 10 lb, 14 lb, 20 lb,
Especificaciones:	Material exterior: piel de pvc. Material interior: algodón pp con partículas de goma. Diámetro: 34,2cm.
Garantía:	1 año



MBE-CAM5



MBE-CAM10



MBE-CAM14



MBE-CAM20



## MED BALL ELITE NEGRA

Diseñado para entrenamientos de bolas de pared. A diferencia de las bolas de goma que pueden soportar un impacto de alta velocidad contra una superficie dura. Med Ball Elite Negra LYCAN solo debe lanzarse a una pared para realizar sentadillas de pared, arrojan abdominales de pared y todo tipo de ejercicios. Ideal para entrenamiento cruzado: el ejercicio de bola de pared es un movimiento compuesto de alta intensidad que requiere el máximo esfuerzo de una gran cantidad de músculos en tu cuerpo. Ideal para hombres y mujeres para aumentar la velocidad, precisión, flexibilidad, fuerza y coordinación.



MBE-BL5



MBE-BL-10



MBE-BL-14



MBE-BL20



MBE-BL-30

### ESPECIFICACIONES

Peso:	10 lb, 12 lb, 14 lb, 20 lb, 25 lb, 30 lb, 5 lb
Especificaciones:	Material exterior: piel de PVC. Material interior: algodón PP. con partículas de goma. Diámetro: 34,2 cm.
Garantía:	1 año.





**LYCAN**

**50**

**LBS**

**SLAM BALLS & BAGS**

## PELOTA SLAM BALL LYCAN CONTRA PISO

Cada Slam Ball cuenta con un atractivo color rojo y el logo LYCAN en blanco, dándole un toque de estilo a tus entrenamientos. Durabilidad: Fabricadas con materiales de alta calidad que garantizan una larga vida útil y un rendimiento constante en tus entrenamientos. Versatilidad: Adecuadas para una amplia gama de ejercicios funcionales, como lanzamientos, golpes y movimientos de fuerza, estas Slam Balls son perfectas para entrenamientos completos y rutinas de alta intensidad. Para su mantenimiento, se limpia las Slam Balls regularmente con un paño húmedo y un detergente suave para eliminar el polvo, la suciedad y el sudor acumulados.



SLAM10 SLAM15 SLAM20 SLAM25 SLAM30 SLAM35 SLAM40  
SLAM45 SLAM50 SLAM55 SLAM60 SLAM65 SLAM70

### ESPECIFICACIONES

Peso:	10 kg, 15 kg, 20 kg, 23 kg, 25 kg, 30 kg, 35 kg, 40 kg, 45 kg, 50 kg, 55 kg, 60 kg, 65 kg, 70 kg
Especificaciones:	Material exterior: pvc. Interior con arena de hierro. 10kg de diámetro 23cm. 15/20/25/30kg de diámetro 28cm. 35/40/45/50/60kg de diámetro 33cm. 70kg de diámetro 36cm.
Garantía:	1 año



STRONGM-100 STRONGM-150 STRONGM-200  
STRONGM-250 STRONGM-300 STRONGM-400

## STRONGMAN SAND BAG CON CINTURA NEGRO

Ajustable y fácil de manejar: la bolsa se puede llenar y vaciar según tus necesidades, lo que facilita su transporte, manipulación y almacenamiento. Ideal para una amplia variedad de ejercicios, incluidos movimientos de tracción, carga e isométricos. Disponible en diferentes tamaños y pesos: elige el peso y tamaño adecuado para tu nivel de habilidad y objetivos de entrenamiento. Para su mantenimiento, se limpia la bolsa con un paño húmedo después de cada uso o al final del día para eliminar el polvo, la suciedad y el sudor acumulados. Al almacenar la bolsa, evita colocar objetos pesados sobre ella, ya que esto puede dañarla o deformarla.

### ESPECIFICACIONES

Peso:	50 lb, 100 lb, 150 lb, 200 lb, 250 lb, 300 lb.
Especificaciones:	Material: Tela Oxford 1000D. Tamaño: 16**7.5" - 16**11.5" - 16**15.5" - 16**19.5" - 16**22.5" - 16**36"
Garantía:	1 año





LWORM-2 - LWORM-4

## GUSANO ESTACIONES LYCAN

La solución perfecta para trabajos en equipo. Nuestros gusanos, fabricados con materiales de alta resistencia y doble forro, ofrecen una durabilidad excepcional y una gran capacidad de carga. Disponibles en configuraciones de 2, 3 y 4 estaciones, se adaptan a cualquier necesidad. La construcción modular permite crear equipos de trabajo flexibles y eficientes, ideales para tareas que requieren coordinación y esfuerzo conjunto.

### ESPECIFICACIONES

Peso:	50 a 110 kg.
Especificaciones:	Fabricado con materiales de alta resistencia, con doble forro para una mayor durabilidad. *No incluyen relleno
Garantía:	6 meses

## STRONGMAN SAND BAG SIN CINTURA

Ajustable y fácil de manejar, las strongman sand bags se pueden llenar y vaciar según tus necesidades, lo que facilita su transporte, manipulación y almacenamiento. Ideal para una amplia variedad de ejercicios, incluidos movimientos de tracción, carga e isométricos. Disponible en diferentes tamaños, colores y pesos: elige el peso y tamaño adecuado para tu nivel de habilidad y objetivos de entrenamiento.

### ESPECIFICACIONES

Peso:	50 lb, 100 lb, 150 lb.
Especificaciones:	Material: Tela Oxford 1000D. Tamaño: 16**7.5" - 16**11.5" - 16**15.5" - 16**19.5" - 16**22.5" - 16**36"
Garantía:	1 año.



STRONB-50 STRONB-75  
STRONB-100 STRONB-125  
STRONB-150 STRONB-175  
STRONB-200 STRONB-250  
STRONB-300



STRONR-50 STRONR-75  
STRONR-100 STRONR-125  
STRONR-150 STRONR-175  
STRONR-200 STRONR-250  
STRONR-300





## POWER BAG LYCAN "BOLSA CON PESO"

Con un diseño ergonómico, cada Power Bag cuenta con asas cómodas y resistentes, garantizando un rendimiento óptimo y seguro durante tus ejercicios. Versatilidad: Adecuadas para una amplia gama de ejercicios funcionales, como levantamientos, lanzamientos y arrastres, estas Power Bags son perfectas para entrenamientos completos y rutinas de alta intensidad. Para garantizar un rendimiento óptimo y una mayor durabilidad de tus Power Bags LYCAN, sigue estas sencillas pautas de mantenimiento. Limpia las Power Bags regularmente con un paño húmedo y un detergente suave para eliminar el polvo, la suciedad y el sudor acumulados.



PB5 - PB10 - PB 15 - PB 20 - PB25 - PB 30

### ESPECIFICACIONES

Peso:	5 kg, 10 kg, 15 kg, 20 kg, 25 kg, 30 kg,
Especificaciones:	Tela de pvc por fuera y arena y espuma por dentro. Dimensiones: 150cm*d23cm"
Garantía:	1 año



LYCAN  
FITNESS EQUIPMENT

UP 45



ACONDICINAMIENTO



LYCAN



TIMER-2 & CONTROL

## RELOJ CRONOMETRO MULTIFUNCIONAL GYM & CONTROL

Descubre el Reloj Cronómetro Multifuncional LYCAN, el complemento perfecto para llevar un control preciso del tiempo en tus entrenamientos y competencias. Este versátil dispositivo viene con un control remoto para mayor comodidad y facilidad de uso.

\*\* CONTROL SE VENDE POR SEPARADO

### ESPECIFICACIONES

Marco exterior es de aleación de aluminio. El tamaño de la longitud 76cm, ancho 23cm, altura 10cm. La fuente de alimentación 110-230v ac, que se enchufa directamente a la corriente.

Tiempo de garantía : 3 meses



BALTRA-PRO-1  
BALTRA-PRO-2

## BALANCE TRAINER MODELO PRO

Incluye agarraderas laterales con liga y kit de inflado rápido.

Capacidad máxima de peso: 200kgs

Empaque: incluye un juego y una bomba en una caja marrón

### ESPECIFICACIONES

Material: PVC+PP Tamaño: Diámetro: 63cm Peso Neto: 5.2kg - Peso bruto: 6.2kg

Tiempo de garantía : 1 año.

### DISPONIBLE EN COLOR



ABMAT

## COJIN PARA ABDOMINAL AB MAT LYCAN

AB Mat LYCAN, diseñado para ofrecer un apoyo ergonómico y confortable durante tus ejercicios abdominales y flexiones de cabeza. Su diseño único y materiales de calidad aseguran un entrenamiento efectivo y cómodo

### ESPECIFICACIONES

Exterior de cuero pvc, interior de material epe. Una pieza peso neto: 0,5kgs y peso bruto 0,6kgs. Medidas: 37 x 30,5 x 6,8 cm

Tiempo de garantía : 6 meses.

## ANILLOS DE MADERA LYCAN 32MM

Kit Par de Anillas de Madera de 3.2cm con Straps Incluidos

### ESPECIFICACIONES

Material del anillo: abedul. Diámetro del anillo 32mm. Longitud de la correa 2.5metros y ancho 3.8cm, material de la correa en poliéster. Un juego con un par de anillas, un par de correas y dos mosquetones, y un juego con una caja blanca de marca

Tiempo de garantía : 1 año.







STEP-1

## STEPPER / ESCALON LYCAN

El Step de Plástico LYCAN es una herramienta esencial para cualquier entusiasta del fitness o atleta en busca de mejorar la resistencia, la fuerza y la coordinación.

### ESPECIFICACIONES

Material: Polipropileno Tamaño: 78cm largo - 29cm ancho - 10/15/20cm de alto Peso Neto: Peso neto: 3.6kg - Peso bruto: 4.2kg

Tiempo de garantía : 6 meses. La garantía cubre los defectos de fábrica. La garantía no cubre el mal uso del producto, manchas, cortes, mal almacenamiento.



TRA-01

## MINI TRAMPOLIN LYCAN

Trampolin con 6 soportes base y 32 seguros metálicos  
Medidas Piernas: 25 x 1.4mm  
Peso Máximo de Usuario: 100kg

### ESPECIFICACIONES

Material: pp + pvc + hierro tamaño: medidas de la caja: 98 x 5 x 98cm  
Tiempo de garantía : 6 meses



JBLO-1

## JERK BLOCKS LYCAN

Los bloques para jerk Lycan están meticulosamente concebidos para soportar el impacto de considerables cargas de peso. Son esenciales como herramientas complementarias en tu rutina de entrenamiento de levantamiento, permitiéndote enfocarte de manera precisa en perfeccionar las fases del snatch o clean. Con los jerk block Lycan, te brindamos la confianza para practicar y mejorar tu técnica sin preocuparte por la seguridad de tus levantamiento.

### ESPECIFICACIONES

Medidas 91cm(fondo)51cm(ancho) 94cm(alto) Set completo ,1 de 4: 90 x51 x 6cm,2 de 4:90 x 51 x 15.5cm,3 de 4:90 x 51 x 30.5cm,4 de 4: 90 x 51 x 38cm  
Material: Plywood Tamaño: N/A Peso Neto: 160kg

Tiempo de garantía : 1 año.



## SET CAJA DE ESPUMA APILABLE

El set de cajas apilables ofrece la seguridad y estabilidad para que los atletas novatos puedan realizar saltos al cajón sin miedo a lastimarse. También motiva a atletas avanzados a superar sus límites o marcas de salto, por la misma razón. Caja suave con algodón de alta densidad, absorber caídas e impactos en cada salto con una amplia superficie para aterrizaje de 24\*30 in El set de cajas ofrece distintas variaciones de altura entre sus 4 componentes de 6", 12", 20", 24" con un fácil ajuste de velcro. No se recomienda usar el set de cajas en superficies lisas para evitar que se deslice el equipo

### ESPECIFICACIONES

Altura : 6", 12", 20" y 24" Ancho: 30" todas las cajas Profundidad: 24" todas las cajas Set: 4 cajas Material de la cubierta: cubierta de cuero antideslizante. Material interior Algodón de densidad completa de 6 pulgadas, EPE (polietileno expandido) de 12-20-24 pulgadas y relleno de algodón de alta densidad mixto

Tiempo de garantía : 1 año.





### CUERDA PARA TREPAR

SISAL-5M SISAL-7M SISIAL-10M

Material: yute. Diámetro 38 mm.  
Peso neto: 3,3 kgs y peso bruto: 3,5 kgs

Tamaños : 5 - 7 -10 metros  
Garantía: 6 meses



### BATTLE ROPE RECUBIERTA 15 M

SBATROP-BLK-15REC

Material: Polietileno recubierta con poliéster  
Diámetro 38 mm.

Peso neto: 3,3 kgs y peso bruto: 3,5 kgs  
Tamaño : 15 metros Garantía: 1 año



### BATTLE ROPE 15 M

SBATROP-BLK-15

Material: Polietileno  
Diámetro 38 mm.

Peso neto: 3,3 kgs y peso bruto: 3,5 kgs  
Tamaño : 15 metros Garantía: 1 año



### CAJA DE MADERA PARA SALTO LYCAN BOX JUMP 30X20X24

WBOX-1

Material: madera de polietileno. Size:20inch\*24inch\*30inch. Peso neto: 25kgs y peso bruto: 26kgs.

Embalaje: una pieza con una caja marrón,  
garantía: 1 año



### CAJA DE MADERA CON NYLON LYCAN

WN-01

Material exterior: cuero pvc antideslizante, material interior: algodón de alta densidad. Size:20inch\*24inch\*30inch. Peso neto: 28kgs y peso bruto: 29kgs.

Embalaje: una pieza con una caja marrón.  
Garantía: 1 año



### CAJA DE SALTO BLANDA REFORZADA 30 X 20 X 24

SOFTBOX-R

Material exterior: cuero pvc antideslizante.  
Material interior: Caja interna de madera (plywood de 18mm) y 2cm (3/4 pulgadas) de recubierta de espuma EPP de alta densidad

Tamaño:20inch\*24inch\*30inch.  
Peso neto: 28kgs y peso bruto: 29kgs.  
Garantía: 1 año



### AB WHEEL

AWHEEL-1

Material: tpr+pp+acero. El diámetro de la rueda 17.5cm, el ancho de la rueda 5.0cm. La longitud del mango de acero 29cm. Un juego con una caja de color de marca.

Max. Carga alrededor de 120 kgs.  
Garantía: 6 meses



### DISCOS DESLIZADORES NEGRO- SLIDER

CORE-SL-1

Material: abs y espuma eva. Diámetro: 17,5 cm. Peso neto: 0,16 kgs y peso bruto: 0,18 kg  
Garantía: 6 meses



### TOBILLERA SENCILLA- GANCHO

ANKLE

Material: sbr+nylon+acero. La longitud es de 38,5cm sin aro de acero. Sbr longitud 21,5cm, anchura 5,0cm, espesor 0,55cm. El aro de acero diámetro 38mm y espesor 5mm. Un par peso neto: 0,095kgs y peso bruto: 0,102kgs  
Garantía: 6 meses



## RAMPA Y ESCALERA PARA HSW LYCAN

Fácil de plegar y desplegar, lo que facilita su almacenamiento y transporte. Exterior antideslizante que asegura un agarre seguro y firme durante los entrenamientos. Diseñado para adaptarse a usuarios de diferentes niveles de habilidad y acondicionamiento físico. **MANTENIMIENTO** Limpie regularmente la superficie de la rampa y la escalera con un paño húmedo para eliminar el polvo, la suciedad y el sudor acumulados.



HSWR

### ESPECIFICACIONES

Material exterior: cuero pvc antideslizante, material interior: algodón de alta densidad. Un juego peso neto: 18,7kgs y peso bruto: 21,75kgs. Medidas de la alfombra: 120\*90\*43 cm. Medidas de la escalera: 90\*90\*43 cm.

Tiempo de garantía : 1 año



### ESCALERA DE AGILIDAD 4 MTS

FTL-1

Color: amarillo. Tamaño: 4 m / 10 peldaños  
Garantía: 6 meses



### SUSPENSION SYSTEM STRAPS (TRX TYPE)

SSS-1

Material de la correa en poliéster. El material del mango en pp+tpv. Un juego con un manual juntos en la bolsa de malla. Correa de hombro ajustable con una correa cosida 2000 - 2270 mm. Longitud del brazo: 1400 mm. La anchura de las agarraderas: 130 mm.  
Garantía: 6 meses



COLORES:  
● ●

### SEGURO PARA BARRA LYCAN ALUMINIO

PCOLLAR-1 PCOLLAR-2

Seguros de aluminio para barras tipo collar.  
\*Precio por par. Material: Aluminio + Nylon + TPR. Medida 51 mm.

Garantía: 3 meses



PCOLLAR

### SEGUROS DE RESORTE PARA BARRA LYCAN METÁLICO

Seguros metálicos de alta calidad, diseñados específicamente para asegurar los discos en barras durante tus entrenamientos de levantamiento de pesas.  
Garantía: 3 meses



### CAJA DE MAGNESIO 1LB (BUNI)

CHALK BOX

Material: 100% carbonato de magnesio. Una pieza pesa 56g. Embalaje: una pieza con un papel blanco, 8 piezas con una caja de marca.



### PEG BOARD LYCAN

PEG-N

Garantía: 1 año



COLORES:  
● ● ● ●

### SEGURO PARA BARRA LYCAN PLÁSTICO

PCOLLAR-1, PCOLLAR-2, PCOLLAR-3, PCOLLAR-4

Material: nylon. Tamaño: 50mm de diámetro interior. Un par peso neto: 360g y peso bruto: 380g.  
Garantía: 3 meses



### BOLA DE MAGNESIO UNIDAD

CHALK-BALL

Material: 100% carbonato de magnesio. Una pieza pesa 7,65g. Embalaje: una pieza con una bolsa opp y etiqueta colgante de marca.



### LANDMINE

LANDMINE

Tamaño de montaje (mm): 350\*350\*120 n.W/kg: 4.5 g.W/kg: 6.5  
Garantía: 1 año





LYCAN

LIGAS & MOVILIDAD



## POWER BAND LYCAN "LIGAS ELASTICAS"

PB-19-GRE - PB-22-GRE- PB-29-PINK PB-32-BLK  
PB-45-ORA PB-64-BLU

Tamaño: 1.9 cm, 2.2 cm, 2.2 cm n, 2.9 cm, 3.2 am a, 3.2 cm, 4.5 blk, 4.5 cm, 6.4 cm

Especificaciones  
MATERIAL: LÁTEX, ANCHURA 29MM, ESPESOR 4,5MM,  
LONGITUD 1040MM  
Garantía: 6 meses



## MINI LIGAS SET LYCAN ROSAS

MINIBANSET-02

Material: látex, anchura 50mm, longitud 500mm  
Espesor: 0,3 mm, 0,5 mm, 0,7 mm, 0,9 mm, 1,2 mm  
Garantía: 6 meses



## MINI LIGA SET LYCAN CLÁSICO- (B. NEGRA)

MINIBANSET-01

Material: látex, anchura 50mm, longitud 500mm  
Espesor: 0,3 mm, 0,5 mm, 0,7 mm, 0,9 mm, 1,2 mm  
Garantía: 6 meses.



## BANDAS ELÁSTICAS GRANDES LYCAN

BAEL-01

Material: poliéster+elástico  
Nivel: ligero  
Tamaño: 66\*8cm  
Garantía: 6 meses.



## CINTA SOPORTE MOVILIDAD

FLOSS-1 FLOSS-2

Color: negro, rojo  
Material: látex. Longitud: 2100mm, anchura 50mm,  
espesor 1,5mm  
Garantía: 6 meses



## BOLA LACROSS BALLS LYCAN 7CM DE DIAMETRO

LACROSS

Material: silicona. Diámetro: 70mm. Peso neto de una  
pieza: 158g y peso bruto: 175g  
Garantía: 1 año



## JUEGO DE BANDAS TUBULARES (5 BANDAS)

TUBE-SET-5

Material del tubo: látex. Longitud del tubo de látex:  
1200mm. Resistencia: amarillo 10lbs/rojo 20lbs/azul  
30lbs/verde 40lbs/negro 50lbs. Peso neto: 1,0kgs  
Peso bruto: 1,05kgs  
Garantía: 6 meses



## RUMBLE ROLLER LYCAN

PURR-33 PURR-71

El Rumble Roller Lycan material EVA, una innovadora  
herramienta de movilidad diseñada para proporcionar  
un masaje profundo y efectivo similar a la presión del  
pulgar. Este rodillo es perfecto para ayudar a aliviar la  
tensión muscular, reducir la rigidez y deshacer los nudos  
en las fibras musculares.  
Tamaño: 33 y 71 cm. Garantía: 6 meses



## TAPETE MAT LYCAN

GMAT-1 GMAT-2

Color: Azul, Rojo  
Especificaciones  
MATERIAL: TPE. TAMAÑO: 1830X610X6MM PESO NETO:  
0,8 KGS Y PESO BRUTO: 0,88 KGS  
Tiempo de Garantía: 3 meses



### PELOTA YOGA LYCAN

YBALL-55 YBALL-65

Tamaño  
55 cm, 65 cm

Tiempo de Garantía  
6 meses



### ALMOHADILLA DE BARRA LYCAN

BFP-B BFP-P

¡Almohadilla de barra Lycan: comodidad y estilo en uno!  
Diseño para brindarte la máxima comodidad y protección durante tus sesiones de levantamiento de pesas. Colores: rosa, negro y rojo. Entrena con estilo y comodidad.

Color: Negro, Rosa  
Garantía: 6 meses



### ROLLER FOAM 45 CM

EPPFR-45

Material: EPE Expanded Polyethylene Length: 45cm,  
Diameter: 15cm Color: Black  
Garantía: 6 meses





LYCAN  
FITNESS

PESO INTEGRADO



## FLEXIÓN DE PIERNA ACOSTADO

La máquina de flexión de pierna acostado línea Pro LYCAN, utiliza un diseño prono para mejorar la experiencia de facilidad de uso. Las coderas y empuñaduras ensanchadas ayudan a los usuarios a estabilizar mejor el torso, y las almohadillas de los tobillos se pueden ajustar de acuerdo con las diferentes longitudes de las piernas y garantizan una resistencia estable y óptima.

### Características:

**Diseño biomecánico:** La posición inicial está diseñada para adaptarse a todos los usuarios y se puede ajustar fácilmente. Admite dos entrenamientos diferentes, es fácil cambiar los rangos de ruta de entrenamiento o cambiar los modos de entrenamiento.

**Sistema de amortiguamiento:** El tope coopera con el sistema de amortiguación para proteger el equipo cuando el usuario finaliza el ejercicio, o para evitar lesiones a los usuarios por el brazo de movimiento cargado causado por la liberación repentina del usuario en el medio.

**Centrarse en la experiencia.** Almohadilla de rodillo fácil de ajustar, el diseño de equipo abierto permite a los usuarios usarla fácilmente para completar el entrenamiento correspondiente.

## ESPECIFICACIONES

**Especificaciones:** Material: Acero  
Tamaño: 157cm alto x 96cm ancho x 150cm profundidad  
Peso Neto: 221kg.  
Peso Integrado en Placas: 95kg  
Peso de la Máquina: 221kg  
Medidas de Caja: 1700 x 1100 x 330mm  
Carga Max: 150kg

**Garantía:** Estructura de acero: 5 años - Resto de partes: 1 año. La garantía cubre la estructura de acero y el buen uso del producto. La garantía no cubre el mal uso del producto, golpes externos, mal ensamblaje, oxidación por falta de mantenimiento.



SP-1011

## EXTENSIÓN DE PIERNA

La Extensión de piernas línea Pro LYCAN tiene múltiples posiciones de inicio, que se pueden ajustar libremente según las necesidades del usuario para mejorar la flexibilidad del ejercicio. La tobillera ajustable permite al usuario elegir la postura más cómoda en un área pequeña. El cojín trasero ajustable permite que las rodillas se alineen fácilmente con el eje de pivote para lograr una buena biomecánica.

### Características:

- **Ángulo del asiento:** El asiento está colocado en el mejor ángulo para garantizar que el usuario pueda extender completamente las piernas y contraer completamente los músculos de las piernas.

- **Posición de inicio ajustable:** La posición inicial está diseñada para adaptarse a todos los usuarios y se puede ajustar fácilmente.

- **Garantiza una alineación adecuada:** La almohadilla trasera ajustable permite la alineación adecuada del pivote de la rodilla para reducir la fuerza bruta en la articulación de la rodilla.

## ESPECIFICACIONES

**Especificaciones:** Material: Acero  
Tamaño: 130cm alto x 99cm ancho x 162cm largo  
Peso Neto: 223kg.  
Peso Integrado en Placas: 110 kg  
Peso de la Máquina: 252kg  
Medidas de Caja: 1470x1050x1500mm  
Carga Max: 150kg

**Garantía:** Estructura de acero: 5 años - Resto de partes: 1 año. La garantía cubre la estructura de acero y el buen uso del producto. La garantía no cubre el mal uso del producto, golpes externos, mal ensamblaje, oxidación por falta de mantenimiento.



SP-1008







SP-1021

## MÁQUINA PECK FLY / REAR DELT

La máquina PECK DECK, REAR DELT Línea Pro de LYCAN está diseñado con brazos giratorios ajustables, que están diseñados para adaptarse a la longitud del brazo de diferentes usuarios y proporcionar la postura de entrenamiento correcta. Los juegos de bielas de ajuste independientes en ambos lados no solo brindan diferentes posiciones de inicio, sino que también hacen que el ejercicio sea variado.

### Características:

- Color de la montura: negro metalizado
- Los pies de goma y plástico antideslizantes garantizan la estabilidad y la seguridad y evitan daños en el suelo de la sala.
- En todas las unidades giratorias y rodantes se utilizan rodamientos de jaula de duraluminio de alta calidad.
- El peso se modifica ajustando la palanca con un pasador metálico (pestillo).
- El pasador de bloqueo del conjunto de pesas está unido a una cuerda elástica flexible.
- Para accionar las pesas se utiliza un cordón de acero de 5,8 mm envuelto en PVC.
- Marcado por láser de los niveles de altura y longitud en el perfil.
- Las cerraduras de palanca semiautomáticas brillantes son fáciles y cómodas de usar y tienen 16 posiciones diferentes.
- Palancas de bloqueo semiautomáticas de color amarillo brillante para ajustar la posición del asiento, regulable en 8 posiciones.
- El asiento y el respaldo son de espuma de PU, tapicería de piel sintética.
- Asas multi posición recubiertas de goma con tapones decorativos.
- Las asas multifuncionales recubiertas de goma se sujetan con una orejeta decorativa.
- Las empuñaduras multifuncionales recubiertas de goma y fijadas con tapones decorativos proporcionan variabilidad en el ejercicio.

## ESPECIFICACIONES

### Especificaciones:

Material: Acero  
 Tamaño: 124cm ancho x 94cm largo x 211cm alto  
 Peso Neto: 261 kg.  
 Peso Integrado en Placas: 110 kg  
 Medidas de Caja: 1240x990x2110mm  
 Carga Max: 150kg

### Garantía:

La garantía cubre la estructura de acero y el buen uso del producto. La garantía no cubre el mal uso del producto, golpes externos, mal ensamblaje, oxidación por falta de mantenimiento. El cojín de cuero tiene una garantía de 90 días no cubre cortes o daños externos.

## JALÓN DE POLEA ALTA

El jalón Polea Alta Línea Pro LYCAN no solo se puede usar como parte del núcleo modular en serie de una estación de trabajo enchufable o una estación para varias personas, sino que también se puede usar como un dispositivo de despliegue lateral independiente

### Características:

- Diseño abierto de tres lados: El dispositivo permite que el usuario ingrese al dispositivo desde tres lados, lo que puede ser un diseño muy útil cuando el espacio es limitado.
- Ajustar para adaptarse: La almohadilla para muslos tiene un mecanismo de ajuste simple y fácil de usar para adaptarse a la mayoría de los usuarios con diferentes tamaños.
- Mango reemplazable: De acuerdo con las necesidades de los diferentes usuarios, la posición del mango está diseñada con orificios de reemplazo para que los usuarios reemplacen los mangos variados para hacer ejercicio.

## ESPECIFICACIONES

### Especificaciones:

Material: Acero  
 Tamaño: 142cm profundidad x 128.5cm ancho x 191cm alto  
 Peso Neto: 221 kg.  
 Peso Integrado en Placas: 110 kg  
 Peso de la Máquina: 280 kg  
 Medidas de Caja: 1420x1285x1910mm  
 Carga Max: 150kg

### Garantía:

Estructura de acero: 5 años - Resto de partes: 1 año. La garantía cubre la estructura de acero y el buen uso del producto. La garantía no cubre el mal uso del producto, golpes externos, mal ensamblaje, oxidación por falta de mantenimiento.



SP-1016



## FTS DUAL CON POLEA AJUSTABLE LYCAN



SP-1019

La Máquina Doble Polea Línea Pro LYCAN está diseñado para proporcionar una variedad casi ilimitada de ejercicios en un espacio limitado, que es uno de los equipos más populares del gimnasio. No solo se puede usar como un dispositivo independiente, sino que también se puede usar para complementar los tipos de entrenamiento existentes.

Características:

- Alta utilización del espacio: Dos pilas de pesas, ideales para espacios de instalaciones pequeñas, permiten que dos usuarios las usen al mismo tiempo, con accesorios intercambiables y un banco ajustable para una amplia variedad de entrenamientos.

- Facilidad de uso: La altura del mango fácilmente ajustable en ambos lados de la polea permite el ajuste con una sola mano, y las marcas grabadas con láser proporcionan una alineación precisa. La pila de pesas de 95 kg en ambos lados proporciona una relación de potencia a resistencia de 2:1, proporcionando peso suficiente para diferentes ejercicios.

- Múltiples detalles: Tres juegos separados de empuñaduras para dominadas están recubiertos de goma para un agarre cómodo y seguro. El soporte de fijación central con clavijas estabiliza la estructura al tiempo que proporciona abundantes funciones de almacenamiento.

### ESPECIFICACIONES

Especificaciones:

Material: Acero  
Tamaño: 1050 x 1760 x 2250mm  
Peso Neto: 454 kg.  
Peso Integrado en Placas: 95 kg x 2  
Medidas de Caja: 2480 x 1100 x 380mm  
Carga Max: 150kg

Garantía:

Estructura de acero: 5 años - Resto de partes: 1 año. La garantía cubre la estructura de acero y el buen uso del producto. La garantía no cubre el mal uso del producto, golpes externos, mal ensamblaje, oxidación por falta de mantenimiento.

## FLEXIÓN DE BÍCEPS

La máquina Flexión de Bíceps tiene una posición de Curl científica, con un cómodo mango de ajuste automático, que puede adaptarse a diferentes usuarios. El trinquete ajustable monoplaza no solo puede ayudar al usuario a encontrar la posición correcta de movimiento, sino también garantizar la mayor comodidad. La transferencia de carga precisa garantiza un aumento constante de la fuerza muscular mientras simula la sensación del entrenamiento con pesas libres, la estimulación efectiva de los bíceps puede hacer que el entrenamiento sea más perfecto.

Características:

- El ángulo del asiento y los reposabrazos proporciona la mejor posición para lograr estabilidad estimulación muscular durante el ejercicio.

- El diseño preciso del brazo móvil permite ajustarlo con el cuerpo del usuario dentro del rango de movimiento. El mango giratorio se mueve con el cuerpo para brindar sensación y resistencia constantes.

- El dispositivo solo necesita ajustar el asiento y la posición del cuerpo una vez, y luego los brazos oscilantes especialmente diseñados garantizarán comodidad y eficiencia en el entrenamiento.

### ESPECIFICACIONES

Especificaciones:

Material: Acero  
Tamaño: 1190x890x1350mm  
Peso Neto: 172 kg.  
Peso Integrado en Placas: 65 kg  
Carga Max: 150kg

Garantía:

Estructura de acero: 5 años - Resto de partes: 1 año. La garantía cubre la estructura de acero y el buen uso del producto. La garantía no cubre el mal uso del producto, golpes externos, mal ensamblaje, oxidación por falta de mantenimiento.



SP-1010



## PRENSA DE PIERNA

La prensa de piernas Línea Pro LYCAN presenta un ángulo de 45 grados y tres posiciones iniciales, lo que brinda múltiples rangos de entrenamiento para adaptarse a diferentes usuarios.

Características:

- El respaldo ajustable permite a los usuarios elegir la mejor posición de apoyo, y las manijas de tope del carro giratorio doble ayudan a los usuarios a estabilizar la parte superior del cuerpo y les permiten elegir libremente una posición inicial adecuada.
- La plataforma para pies antideslizante de gran tamaño proporciona un amplio espacio para diferentes posiciones de los pies, lo que mejora la comodidad y la seguridad de los usuarios durante el entrenamiento.
- El almacenamiento optimizado de placas de peso facilita la carga y descarga, y la ubicación de fácil acceso mejora aún más la experiencia del usuario.



SP-1027

### ESPECIFICACIONES

Especificaciones:

Material: Acero  
Tamaño: 2170 x 1610 x 1260 mm  
Peso Neto: 264 kg.  
Carga Max: 150kg

Garantía:

Estructura de acero: 5 años - Resto de partes: 1 año. La garantía cubre la estructura de acero y el buen uso del producto. La garantía no cubre el mal uso del producto, golpes externos, mal ensamblaje, oxidación por falta de mantenimiento.

## DUAL PRESS DE PECHO Y HOMBRO

La Línea Pro - Dual Press de Pecho y Hombro LYCAN logra la integración de las funciones de las tres máquinas en una. En esta máquina, el usuario puede ajustar el brazo de presión y el asiento en para hacer Press de banca, Press oblicuo ascendente y Press de hombros. Las cómodas agarraderas de gran tamaño en múltiples posiciones, combinadas con el sencillo ajuste del asiento, permiten a los usuarios sentarse fácilmente en posición para realizar diferentes ejercicios.

Características:

- La palanca de ajuste en el costado del asiento, combinada con el mecanismo de ajuste rápido en el mango, permite al usuario completar los ajustes iniciales y comenzar a entrenar sin abandonar el equipo.
- La prensa de hombros y pecho integra las funciones de las tres máquinas en una. Independientemente del modo de ejercicio que elija el usuario, el diseño ergonómico proporciona a los usuarios la posición de entrenamiento más cómoda y precisa.
- Integre el entrenamiento de prensa común en pesas libres, permitiendo a los usuarios encontrar su propio estado más rápido durante el uso.

### ESPECIFICACIONES

Especificaciones:

Material: Estructura metálica de 2.5mm  
Tamaño: 1755\*1450\*1502mm  
Peso Neto: 297 kg.  
Peso Integrado en Placas: 110 kg  
Medidas de Caja: 1420x1285x1910mm  
Carga Max: 150kg



SP-1007



## EXTENSIÓN Y FLEXIÓN DE PIERNA

La extensión de piernas/Flexión de piernas es una máquina de doble función. Diseñado con una cómoda espinillera y una tobillera, se puede ajustar fácilmente desde la posición sentada. La espinillera, situada debajo de la rodilla, está diseñada para ayudar a que la pierna se doble, ayudando así a los usuarios a encontrar la posición de entrenamiento correcta para diferentes ejercicios.

Características:

- Todas las posiciones de ajuste en la extensión de piernas/Flexión de piernas permiten al deportista despejar el camino para entrar y salir fácilmente.
- La posición inicial y los rodillos se ajustan fácilmente desde la posición sentada, lo que facilita al usuario entrar y adaptar la unidad a sus necesidades una vez sentado.
- El brazo de movimiento equilibrado garantiza la trayectoria de movimiento correcta durante el entrenamiento y proporciona un peso inicial bajo.



SP-1009

### ESPECIFICACIONES

Especificaciones:

Material: Acero  
Tamaño: 1650 x 1100 x 1502mm  
Peso Neto: 176 kg.  
Peso Integrado en Placas: 110 kg  
Carga Max: 150kg

Garantía:

La garantía cubre la estructura de acero y el buen uso del producto. La garantía no cubre el mal uso del producto, golpes externos, mal ensamblaje, oxidación por falta de mantenimiento. El cojín de cuero tiene una garantía de 90 días no cubre cortes o daños externos.

## PRESS DE PECHO CON DISCOS

La prensa de pecho utiliza un movimiento convergente hacia adelante que activa eficazmente el pectoral mayor, el tríceps y el deltoides anterior. Los brazos móviles se pueden mover de forma independiente, lo que no sólo garantiza un ejercicio muscular más equilibrado, sino que también ayuda al usuario en el entrenamiento individual.

Características:

- El excelente diseño del mango ayuda a distribuir la carga de manera uniforme, haciendo que el movimiento de empujar y tirar sea más cómodo y efectivo. La textura de la superficie de la empuñadura mejora el agarre, evitando el deslizamiento lateral y marca la posición correcta de la mano.
- El movimiento independiente de los brazos proporciona un entrenamiento muscular más equilibrado y permite al deportista realizar un entrenamiento unilateral.
- La trayectoria de movimiento convergente hacia adelante proporciona un arco de movimiento natural junto con un mayor rango de movimiento, brindando la sensación de entrenamiento con pesas libres.

### ESPECIFICACIONES

Especificaciones:

Material: Acero  
Tamaño: 1500x1200x1715mm  
Peso Neto: 164 kg.  
Carga Max: 150kg

Garantía:

Estructura de acero: 5 años - Resto de partes: 1 año.  
La garantía cubre la estructura de acero y el buen uso del producto. La garantía no cubre el mal uso del producto, golpes externos, mal ensamblaje, oxidación por falta de mantenimiento. El cojín de cuero tiene una garantía de 90 días no cubre cortes o daños externos.



SP-1029



## MÁQUINA HIP THRUST

La Hip Thrust Línea Pro LYCAN se centra en los músculos de los glúteos y simula las rutas de entrenamiento de glúteos con peso libre más populares.

Las almohadillas pélvicas ergonómicas brindan un soporte seguro y cómodo para el inicio y el final del entrenamiento. El banco tradicional se sustituye por un respaldo ancho, lo que reduce en gran medida la presión sobre la espalda y mejora la comodidad y la estabilidad.

Características:

- Plataforma de pie grande: La plataforma de pie grande ajustable permite a los usuarios cambiar la posición de sus pies de acuerdo con el entrenamiento que puede satisfacer diferentes necesidades de apoyo.
- Más concentrado: En comparación con la barra, la almohadilla de rodillo ajustable proporciona un área de contacto más grande y una mayor comodidad, y la transmisión de resistencia precisa también puede activar mejor los músculos de los glúteos.
- Almacenamiento de discos de pesas: El almacenamiento optimizado de placas de peso facilita la carga y descarga, y la ubicación de fácil acceso mejora aún más la experiencia del usuario.



SP-1020

### ESPECIFICACIONES

Especificaciones:

Material: Acero  
Tamaño: 181cm alto x 121cm ancho x 124cm profundidad  
Peso Neto: 130 kg.  
Carga Max: 150kg

Garantía:

La garantía cubre la estructura de acero y el buen uso del producto. La garantía no cubre el mal uso del producto, golpes externos, mal ensamblaje, oxidación por falta de mantenimiento. El cojín de cuero tiene una garantía de 90 días no cubre cortes o daños externos.

## RACK PREDICADOR

Rack Predicador Línea Pro LYCAN está diseñado para proporcionar a los usuarios un entrenamiento de comodidad específico para activar los bíceps de manera efectiva. El asiento fácilmente ajustable se adapta a usuarios de diferentes tamaños, los apoyos para los codos ayudan a colocar correctamente al usuario y el cierre de barra doble proporciona dos posiciones iniciales.

Características:

- Almohadilla de brazo de gran tamaño: Con un fácil ajuste del asiento, brinda amortiguación para el pecho y los brazos de diferentes usuarios, lo que mejora la estabilidad y la comodidad durante el entrenamiento.
- Cubiertas de desgaste: Protege el equipo de los daños causados por las barras olímpicas en contacto con el marco de metal y tiene un cierto efecto amortiguador. Diseño segmentado para un fácil reemplazo.

### ESPECIFICACIONES

Especificaciones:

Material: Acero  
Tamaño: 1320 x 840 x 970 mm  
Peso Neto: 46 kg.  
Carga Max: 150kg

Garantía:

Estructura de acero: 5 años - Resto de partes: 1 año. La garantía cubre la estructura de acero y el buen uso del producto. La garantía no cubre el mal uso del producto, golpes externos, mal ensamblaje, oxidación por falta de mantenimiento.



SP-1030



## POLEA GEMELA HORIZONTAL

La Polea Gemela Horizontal es un dispositivo cruzado de cable autónomo que proporciona dos conjuntos de posiciones de cable ajustables, lo que permite a dos usuarios ejecutar diferentes entrenamientos al mismo tiempo o individualmente. Se suministra con un mango pull-up forrado en goma con dos posiciones de agarre. Con ajustes rápidos y sencillos, los usuarios pueden usarlo solo o en combinación con bancos de gimnasio y otros accesorios para completar una variedad de entrenamientos.

Características:

- El ajuste de la posición del cable con mango admite el ajuste con una sola mano, fácil selección de peso, adecuado para diversas necesidades de ejercicio.
- Los accesorios reemplazables permiten a los usuarios ejecutar diferentes ejercicios, un amplio rango de selección de peso y espacio de entrenamiento libre respaldan el entrenamiento con un banco de gimnasio, y un mango adicional forrado en goma ayuda a los deportistas a mejorar la estabilidad del entrenamiento.
- La distribución uniforme del peso garantiza la estabilidad tanto si el dispositivo lo utiliza una persona como dos deportistas al mismo tiempo, lo que permite que el dispositivo se fije en el suelo.



SP-1040



### ESPECIFICACIONES

Especificaciones:

Material: Acero  
Tamaño: 4500X1090X2310 mm  
Peso Neto: 396 kg.  
Peso Integrado en Placas: 95 kg x 2  
Carga Max: 150kg

Garantía:

Estructura de acero: 5 años - Resto de partes: 1 año. La garantía cubre la estructura de acero y el buen uso del producto. La garantía no cubre el mal uso del producto, golpes externos, mal ensamblaje, oxidación por falta de mantenimiento.

## RACK CON PALANCA PARA BRAZOS

Lycan ofrece una nueva solución de entrenamiento para aquellos que no quieren sacrificar espacio, pero les gustan los movimientos tradicionales de "Jammer Press". El rack de brazo de palanca se puede conectar y desconectar rápidamente del bastidor; su diseño modular utiliza movimientos que ahorran espacio para reemplazar piezas de palanca engorrosas. Se permiten movimientos tanto bilaterales como unilaterales, puedes estar de pie o sentado. Empujar, tirar, ponerse en cuclillas o remar, crea opciones de entrenamiento casi ilimitadas.

Características:

- El rack de brazo de palanca aporta una nueva solución al trabajo tradicional del levantamiento de pesas. Se puede reconfigurar rápidamente sin ayuda de herramientas y con múltiples posiciones de agarre, permite todos los movimientos, desde Press de banca inclinado hasta levantamiento de pesas, encogimientos de hombros, sentadillas, peso muerto, remo inclinado, dominadas y estocadas.
- La estructura presenta orificios estándar espaciados uniformemente para maximizar la libertad de instalación de accesorios. Además de la fijación con pernos tradicional, admite el uso de fijación con pasadores para accesorios que se ajustan con frecuencia, lo que permite al deportista centrarse mejor en el entrenamiento.
- El espacio de almacenamiento de las placas de pesas admite ajustes personalizados y se puede seleccionar libremente según las necesidades reales. También viene con dos ubicaciones de almacenamiento de barras olímpicas para satisfacer diversas necesidades de levantamiento de pesas.

### ESPECIFICACIONES

Especificaciones:

Material: Acero  
Tamaño: 247cm alto x 210cm ancho x 250cm profundidad  
Peso Neto: 460 kg.  
Carga Max: 150kg

Garantía:

1 Año. La garantía cubre la estructura de acero y el buen uso del producto. La garantía no cubre el mal uso del producto, golpes externos, mal ensamblaje, oxidación por falta de mantenimiento.



SP-1043



## MÁQUINA DE REMO EN T

El remo inclinado en T, utiliza el ángulo inclinado para transferir más carga a la espalda, activar eficazmente los músculos de la espalda y la almohadilla para el pecho garantiza un soporte estable y cómodo. La plataforma de doble pie permite a usuarios de diferentes tamaños estar en la posición de entrenamiento correcta y el brazo de doble agarre ofrece múltiples posibilidades para el entrenamiento de la espalda.

Características:

- Dos escalones de plataforma permiten colocar deportistas de diferentes tamaños en la posición óptima, trabajando eficazmente los músculos principales de la parte superior de la espalda.
- La almohadilla para el pecho proporciona un soporte estable y cómodo, y la transferencia de carga más directa permite a los deportistas estimular los músculos de la espalda de manera más efectiva.
- Las posiciones de doble agarre brindan un entrenamiento más variado de los músculos de la espalda, y el brazo con movimiento libre brinda una experiencia similar a la de las pesas libres.



SP-1022



### ESPECIFICACIONES

Especificaciones:

Material: Acero  
Tamaño: 1850\*790\*1190mm  
Peso Neto: 71 kg.

Carga Max: 150kg

Garantía:

Estructura de acero: 5 años - Resto de partes: 1 año. La garantía cubre la estructura de acero y el buen uso del producto. La garantía no cubre el mal uso del producto, golpes externos, mal ensamblaje, oxidación por falta de mantenimiento.

## MÁQUINA PANTORRILLA CON DISCOS

La máquina Pantorrilla con Discos permite al usuario activar los grupos de músculos de la pantorrilla de forma racional utilizando el peso corporal y placas de peso adicionales. Las almohadillas para los muslos fácilmente ajustables soportan a usuarios de diferentes tamaños y el diseño sentado elimina la presión espinal para un entrenamiento más cómodo y eficaz. La palanca de bloqueo start-stop garantiza la seguridad al iniciar y finalizar el entrenamiento.

Características:

- La palanca de bloqueo se libera automáticamente cuando el usuario comienza a entrenar y solo necesita restablecerla después del entrenamiento para salir fácilmente del equipo sin una caída repentina del peso.
- A diferencia del entrenamiento de pantorrillas de pie, el diseño de posición sentada con las pantorrillas elevadas elimina la presión sobre la columna, lo que hace que el entrenamiento sea más cómodo y efectivo.
- La bocina de pesas en ángulo permite cargar y descargar más fácilmente los discos de pesas, mejorando la experiencia total de entrenamiento.

### ESPECIFICACIONES

Especificaciones:

Material: Acero  
Tamaño: 247cm alto x 210cm ancho x 250cm profundidad  
Peso Neto: 460 kg.  
Carga Max: 150kg

Garantía:

1 Año. La garantía cubre la estructura de acero y el buen uso del producto. La garantía no cubre el mal uso del producto, golpes externos, mal ensamblaje, oxidación por falta de mantenimiento.



SP-1025



## FONDO EN PARALELAS

La máquina Fondo en Paralelas, está diseñado para entrenar una variedad de músculos centrales y de la parte inferior del cuerpo, con coderas y manijas curvas para un soporte cómodo y estable, y una almohadilla para la espalda de contacto total puede ayudar a estabilizar aún más el núcleo. Las almohadillas elevadas para los pies y las manijas adicionales brindan soporte para el entrenamiento de fondos.

Características:

- El diseño en ángulo libera en gran medida la presión sobre los hombros y, mediante el soporte efectivo de la almohadilla para la espalda, se mejoran la estabilidad y la comodidad del usuario.
- Ya sean ejercicios para el tronco y la parte inferior del cuerpo o entrenamiento de fondos, la construcción robusta, la posición inicial razonable y la ruta de movimiento abierta garantizan una experiencia de entrenamiento segura y efectiva.
- Gracias a la poderosa cadena de suministro y producción de DHZ, la estructura del marco del equipo es duradera y tiene una garantía de cinco años.



SP-1013



### ESPECIFICACIONES

Material: Acero  
Tamaño: 127cm ancho x 160cm alto  
Peso Neto: 73 kg

Carga Max: 150kg

Garantía: Estructura de acero: 5 años - Resto de partes: 1 año. La garantía cubre la estructura de acero y el buen uso del producto. La garantía no cubre el mal uso del producto, golpes externos, mal ensamblaje, oxidación por falta de mantenimiento.

## MAQUINA FUNCIONAL SMITH LYCAN

Los ganchos de altura para los discos de cruce están en rojo brillante como indicador visual de la posición elegida. Este diseño le permite evaluar rápidamente la altura establecida y cambiarla a la altura deseada. Características principales: Cruce con ajuste de altura de los rodillos Movimiento de arrastre hacia arriba y hacia abajo Barras de agarre con diferentes opciones de agarre para las dominadas Varios accesorios para ejercicios de entrenamiento de fuerza Espacios de almacenamiento para accesorios y pesas Tipo de carga discos 51mm, peso muerto Press de banca hasta 200kg Peso del banco 10,6kg Carga transversal de hasta 200kg Levantamiento de peso por encima y por debajo de la carga hasta 200kg Carga de la barra de sujeción de hasta 150kg Carga total de hasta 300kg Peso del equipo de ejercicio hasta 199kg Tamaño del paquete 224 x 97 x 38 cm Peso del embalaje 220kg Soporte Peso Máximo Total: 300kg Soporte Peso Máximo de Barra: 200kg Incluye: 1 cabo de tríceps, 1 pull-up bar, 1 barra, 1 par agarre de patea



D822

### ESPECIFICACIONES

Medidas: Ancho 2.18 MTS, Alto 2.18 MTS, Fondo 1.55 MTS  
Bastidor principal 50\*100\*2,0 mm, Tubo redondo 76\*1,5 mm  
Soporte Peso Máximo Total: 300kg  
Soporte Peso Máximo de Barra: 200kg

Incluye: 1 cabo de tríceps, 1 pull-up bar, 1 barra, 1 par agarre de patea  
Peso Neto: 210kg Peso Bruto: 256kg "

Garantía: 1 año



# ACCESORIOS DE MUSCULACIÓN



## ACCESORIO LAT BAR 1" X 36"

ACC-PB08

Especificaciones  
Construcción de acero con acabado cromado,  
Colgador giratorio para mayor rango de movimiento.  
Mangos de caucho texturizado  
Garantía: 1 año en parte metálica.



## ACCESORIO D-GRIP LAT BAR 1" X 32"

ACC-PB12

Especificaciones  
Construcción de acero con acabado cromado,  
Colgador giratorio para mayor rango de movimiento.  
Mangos de caucho texturizado  
Garantía: 1 año en parte metálica.



## ACCESORIO V-HANDLE

AAC-PB20

Especificaciones  
Construcción de acero con acabado cromado,  
Colgador giratorio para mayor rango de movimiento.  
Mangos de caucho texturizado  
Garantía: 1 año en parte metálica.



## ACCESORIO V-SHAPER BAR 1" X 16"

ACC-PB14

Especificaciones  
Construcción de acero en V con acabado cromado,  
Colgador giratorio para mayor rango de movimiento.  
Mangos de caucho texturizado  
Garantía:  
1 año en parte metálica



## ACCESORIO V-SHAPED BAR 1 X 12"

ACC-PB36

Especificaciones  
Construcción de acero en V con acabado cromado  
Mangos de caucho texturizado  
Garantía:  
1 año en parte metálica



## ACCESORIO TRICEPS ROPE

ACC-PB15

Especificaciones  
Acoplede acero con acabado cromado,  
Esfera de caucho en los extremos para mayor duración y  
tiempo de uso. Fácil acople a cualquier máquina de  
polea con ayuda de un mosquetón  
Garantía: 1 año en parte metálica.



## ACCESORIO D-HANDLE

ACC-PB31

Especificaciones  
Construcción de acero con acabado cromado,  
Mango texturizado  
Garantía: 1 año en parte metálica.



## ACCESORIO LAT BAR 1" X 36"

ACC-PB08

Especificaciones  
Construcción de acero con acabado cromado,  
Colgador giratorio para mayor rango de movimiento.  
Mangos de caucho texturizado  
Garantía: 1 año en parte metálica.



## ACCESORIO ROTATING BAR

ACC-PB11

Especificaciones  
Construcción de acero con acabado cromado,  
Colgador giratorio para mayor rango de movimiento.  
Mangos de caucho texturizado  
Garantía: 1 año en parte metálica.



LYCAN

LYCAN  
35 LB



BANCOS

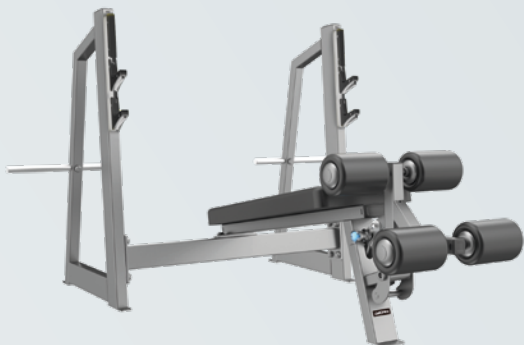


## BANCO OLÍMPICO DECLINADO

El banco olímpico declinado Línea Pro LYCAN permite a los usuarios realizar presiones en declive sin una rotación externa excesiva de los hombros. El ángulo fijo de la almohadilla del asiento proporciona un posicionamiento correcto, y la almohadilla de rodillo ajustable para las piernas garantiza la máxima adaptabilidad para usuarios de diferentes tamaños. Variabilidad en el ejercicio.

Características:

- Las almohadillas de rodillos ajustables para las piernas garantizan que los deportistas de todos los tamaños puedan ejecutar la presión descendente correctamente con una posición cómoda.



SP-1003

### ESPECIFICACIONES

Especificaciones:

Material: Acero  
Tamaño: 206cm ancho x 178cm alto x 109cm profundidad  
Peso Neto: 83 kg.  
Carga Max: 150 kg.

Garantía:

Estructura de acero: 5 años - Resto de partes: 1 año. La garantía cubre la estructura de acero y el buen uso del producto. La garantía no cubre el mal uso del producto, golpes externos, mal ensamblaje, oxidación por falta de mantenimiento.

## BANCO OLÍMPICO PLANO

El Banco Olímpico Plano Línea Pro LYCAN proporciona una plataforma de entrenamiento sólida y estable con la combinación perfecta de banco y estante de almacenamiento. Los resultados óptimos del entrenamiento de la prensa están garantizados mediante un posicionamiento preciso.

Características:

- El banco cuenta con un diseño universal que se adapta a la mayoría de los usuarios y ayuda a maximizar el contacto entre la espalda y el banco durante el entrenamiento. El diseño abierto permite un entrenamiento de prensa sin obstrucciones al tiempo que reduce la rotación externa del hombro.

- Cuenta con dos pares de enganches que soportan las barra y pesos olímpicos; Los enganches de la barra olímpica facilitan la posición para que los usuarios comiencen y finalicen los entrenamientos.

- Protege el equipo de los daños causados por las barras olímpicas en contacto con el marco de metal y tiene un cierto efecto amortiguador. Diseño segmentado para un fácil reemplazo.



SP-1002

### ESPECIFICACIONES

Especificaciones:

Material: Acero  
Tamaño: 173cm alto x 178cm ancho x 122cm profundidad  
Peso Neto: 66 kg.  
Carga Max: 150 kg.

Garantía:

Estructura de acero: 5 años - Resto de partes: 1 año

## BANCO OLÍMPICO INCLINADO

El banco olímpico inclinado Línea Pro LYCAN está diseñado para proporcionar un entrenamiento de prensa inclinada más seguro y cómodo. El ángulo fijo del respaldo ayuda al usuario a colocarse correctamente.

Características:

- El asiento cónico ajustable y la almohadilla trasera ayudan a los usuarios a posicionar correctamente el entrenamiento de presión inclinada mientras protegen los hombros para un entrenamiento eficiente.

- Cuenta con dos pares de enganches que soportan las barra y pesos olímpicos; Los enganches de la barra olímpica facilitan la posición para que los usuarios comiencen y finalicen los entrenamientos.

- Protege el equipo de los daños causados por las barras olímpicas en contacto con el marco de metal y tiene un cierto efecto amortiguador. Diseño segmentado para un fácil reemplazo.

### ESPECIFICACIONES

Especificaciones:

Material: Acero  
Tamaño: 201cm longitud x 178cm alto x 140cm ancho  
Peso Neto: 87 kg.  
Carga Max: 150 kg.

Garantía:

Estructura de acero: 5 años - Resto de partes: 1 año. La garantía cubre la estructura de acero y el buen uso del producto. La garantía no cubre el mal uso del producto, golpes externos, mal ensamblaje, oxidación por falta de mantenimiento.



SP-1004



## SILLA ROMANA

La Silla Romana Gama Pro LYCAN es duradera y fácil de usar, lo que proporciona una excelente solución para el entrenamiento de espalda con peso libre. Las almohadillas de cadera ajustables son adecuadas para usuarios de diferentes tamaños. La plataforma de pie antideslizante con límite proporciona una posición de pie más cómoda, y el plano en ángulo ayuda al usuario a activar los músculos de la espalda con mayor eficacia.

Características:

- El dispositivo de ajuste asistido por energía facilita el ajuste. Con la posición ergonómica correcta de la almohadilla para la cadera, se garantiza un entrenamiento eficiente y cómodo.
- Los usuarios pueden entrar y salir fácilmente de la extensión para la espalda con el mango ergonómico, y el diseño abierto permite una ruta de entrenamiento despejada.
- La gran plataforma antideslizante para los pies con límite ofrece a los usuarios una amplia gama de posiciones de pie, mientras que el limitador garantiza la seguridad.



SP-1032

### ESPECIFICACIONES

Especificaciones:

Material: Acero  
Tamaño: 122cm alto x 86cm ancho x 96cm largo  
Peso Neto: 61 kg.  
Carga Max: 150kg

Garantía:

Estructura de acero: 5 años - Resto de partes: 1 año. La garantía cubre la estructura de acero y el buen uso del producto. La garantía no cubre el mal uso del producto, golpes externos, mal ensamblaje, oxidación por falta de mantenimiento.

## BANCO PARA ABDOMINALES

El banco para abdominales Línea Pro LYCAN ofrece un ajuste de varias posiciones con un retén para las piernas diseñado ergonómicamente, lo que brinda mayor estabilidad y comodidad durante el entrenamiento.

Características:

- El ajuste multi posición estable permite al usuario seleccionar diferentes ángulos de entrenamiento para aumentar la carga, y la asistencia de resorte facilita el ajuste.
- El sujetador de piernas cuenta con un soporte estable, lo que permite a los usuarios inmovilizar mejor sus piernas, lo que les permite realizar un entrenamiento básico sin sacrificar la comodidad.
- Como uno de los bancos de gimnasio de uso común, está equipado con rodillos inferiores para ayudar al movimiento, lo cual es conveniente para que los usuarios lo usen en combinación con diferentes dispositivos.



### ESPECIFICACIONES

Especificaciones:

Material: Acero  
Tamaño: 162cm alto x 76cm ancho x 81cm profundidad  
Peso Neto: 57 kg.  
Carga Max: 150kg

Garantía:

Estructura de acero: 5 años - Resto de partes: 1 año. La garantía cubre la estructura de acero y el buen uso del producto. La garantía no cubre el mal uso del producto, golpes externos, mal ensamblaje, oxidación por falta de mantenimiento.

SP-1005





ELITETRAINER-B

## MAQUINA MULTI TRAINER LYCAN ELITE

Nuestra Elite Multi Trainer LYCAN proporciona un entrenamiento eficaz de los músculos de las piernas y del tronco. El ajuste entre los diferentes ejercicios es sencillo y puede adaptarse rápidamente a la altura y al ejercicio deseado.

### ESPECIFICACIONES

Especificaciones:	Tamaño armado:(LxHxW) 115,5x151x85-105 cm
	Tamaño del paquete:114*78*29cm
Garantía:	Pesos neto y bruto 47.2/55.1KGS
	Banco-Máx. peso del usuario 120kg/Rodillo-Máx. peso cargado 100kg
	1 año

## MÁQUINA SISSY SQUAT

Sissy Squat LYCAN está diseñado para mantener tus piernas verticales mientras realizas sentadillas de pie. Cuenta con cojín acolchado que permite agacharse con mayor comodidad. El trabajo habitual con la Elite Sissy Squat LYCAN puede intensificarse empleando peso adicional para aumentar la resistencia del ejercicio.

La estructura está construida en tubo de acero de 2mm de espesor. Los asientos y los respaldos están fabricados con placas de madera por presión de 200 toneladas y esponja con regeneración. Agarres antideslizantes y ergonómicos. Para el trabajo de squat / push-up / sit-up

### ESPECIFICACIONES

Especificaciones:	Tamaño armado (LxHxW) 103.5* 81*35.5-51.5cm
	Tamaño del paquete 84*70*18,5 cm
	Pesos neto y bruto 19/21 kg
	Carga max de la barra de empuje 150 kg
	Niveles de cambio de altura 7 niveles, 35,5-51,5 cm
	Carga max de la plataforma 200 kg / 3,5 mm de espesor
	Carga max de rodillos 150 kg
	Tamaño del rodillo 17,5 cm de largo x diámetro 10,5 cm
Tamaño del tubo 25*1,5 mm	
Garantía:	1 año



ELITESISSY





BENCH-3

## BANCO PRESS PLANO 2 PATAS NEGRO

### ESPECIFICACIONES

Especificaciones:	Peso: 24kg Medidas cojín: Largo 110cm, Ancho 26cm, grosor silla 7cm Medidas estructura: Ancho 58cm, alto 45cm Peso Max: 400kg
Garantía:	1 año



BENCH-1

## BANCO PRESS LYCAN ELITE

### ESPECIFICACIONES

Especificaciones:	MAX. CARGA: 200 KG. TAMAÑO DE MONTAJE (MM): 1200*540*390 N.C/KG: 15 G.C/KG: 16 Color: Negro y rojo
Garantía:	1 año



BENCH-2P-2

## BANCO PRESS RECLINABLE REFORZADO PRO

### ESPECIFICACIONES

Especificaciones:	Max. Carga: 200 kg. Tamaño de montaje (mm): 1350*560*1200 n.c/kg: 17,5 g.c/kg: 19,5
Garantía:	1 año





BENCH-5

## BANCO PRESS RECLINABLE REFORZADO PRO TT1118A2 PATAS NEGRO

### ESPECIFICACIONES

Especificaciones:	Mango y ruedas
	Material: Acero Calibre 11
	Tamaño: 127 x 66 x 43 cm.
	Peso Neto: 43kg
	Capacidad máxima de usuario: 300 kg.
Garantía:	Color: tubo negro, cojin negro
	1 año



GHD-PRO

## GHD PRO

Presentamos el GHD Glute Ham Developer Pro LYCAN, una máquina de entrenamiento excepcional que te ayudará a fortalecer y tonificar tus glúteos, isquiotibiales y zona lumbar. Este equipo de alta calidad es perfecto para entrenamientos intensivos y efectivos.

### ESPECIFICACIONES

Especificaciones:	Material: Construcción de acero con acabado micro texturizado en pintura electrostática en polvo; tubo y placa de acero inoxidable; pies y manijas de goma; cojines de espuma en algodón reciclado recubierto con cuero sintético (PU)
	Tamaño: 200cm alto x 108 ancho x 125cm profundidad
	Peso Neto: 70kg
	Garantía:
	1 año



ELITEBENCH

## BANCO MULTIFUNCIONAL LYCAN ELITE

### ESPECIFICACIONES

Especificaciones:	Tamaño armado (LxHxW) 169*64*54cm
	Tamaño del paquete (2 cajas) 68*61*24,5 cm + 44*21*115cm
	Pesos neto y bruto 1 caja 18/20, 1 caja 19/21kgs
	Carga máx en el banco 250 kg
	Carga max en la extensión de la pierna 130 kg
	Carga max en el escritorio de bíceps 100 kg
	Longitud del poste de la placa de peso 20 centímetros
	Bíceps pupitre regulable en altura 5 niveles
	Tamaño de escritorio de bíceps 52*30*5,5 cm
	Cojín de respaldo ajustable 13 niveles
	Tamaño del cojín del respaldo 74,5*29,5*8,5 cm
	Cojín de asiento ajustable 4 niveles
	Tamaño de la cojín del asiento 46*37*8,5 cm
Tamaño del rodillo 17,5 cm de largo x diámetro. 8cm	
Garantía:	1 año





ACCESORIOS E INDUMENTARIA





### SPEED ROPE LYCAN BÁSICA

SR-BAS-1 SR-BAS-2 SR-BAS-3 SR-BAS-4 SR-BAS-5 SR-BAS-6

Tamaño: Longitud del mango de 15cm  
Longitud del cable de 3m

Especificaciones

Material: MANGO DE PP+ CABLE DE ACERO  
CON RECUBRIMIENTO DE PVC

Color: Amarilla, azul, negra, rojo, rosada

Garantía: 3 meses mango y cuerda / 6 meses a baleros



### SPEED ROPE LYCAN BULLET

SR-BULL-1

Tamaño: Longitud del mango de 17,8cm  
Longitud del cable de 3m

Especificaciones

Material: MANGO DE ALUMINIO+ CABLE DE ACERO  
CON RECUBRIMIENTO DE PVC

Especificación especial: MANGO AUTOBLOQUEADO

Color: Negro

Garantía: 6 meses



### SPEED ROPE LYCAN ULTRA

SR-ULTRA-1 SR-ULTRA-2 SR-ULTRA-3 SR-ULTRA-4 SR-ULTRA-5

Tamaño: Longitud del mango de 17cm  
Longitud del cable de 3m

Especificaciones

Material: MANGO DE ALUMINIO AUTO-BLOQUEADO +  
CABLE DE ACERO CON RECUBRIMIENTO DE PVC

Color: Azul, dorado, negro, rojo, rosa

Garantía: 6 meses



### CALCETAS LYCAN

S-BK S-WH

Color: Negro/Blanco, Blanco/Negro



### MUÑEQUERAS DEPORTIVAS LYCAN PARA SUDOR

WS-1 WS-2 WS-3 WS-4 WS-5 WS-6

Color: Rojo, amarillo, negro, blanco, rosa, naranja



### MUÑEQUERA LYCAN

WW-1 WW-2 WW-3 WW-4 WW-4A WW-5

Tamaño: 31cm de largo, 8cm de ancho

Especificaciones

Material: POLIÉSTER+ELÁSTICO

Color: Azul/blanco, Rosa/blanco, Rojo/blanco,  
Negro/rojo, Negro/azul, Negro/gris

Garantía: 3 meses



### STRAP LYCAN

STRAP-N STRAP-R

Color: Negro, rojo

Garantía: 3 meses



### SPEED ROPE LYCAN PRO

SR-PRO-1 SR-PRO-2 SR-PRO-3 SR-PRO-4 SR-PRO-5

Tamaño: Longitud del mango de 14,6cm  
Longitud del cable de 3m

Especificaciones

Material: MANGO DE ALUMINIO+ CABLE DE ACERO  
CON RECUBRIMIENTO DE PVC

Color: Azul, amarilla, negro, rojo, rosa

Garantía: 6 meses



### CALLERAS ULTRA CON BRAZALETE

HG-U-R1 HG-U-R2 HG-U-R3 HG-U-B1  
HG-U-B2 HG-U-B3 HG-U-B4

Tallas: S, M, L y XL

Especificaciones

Material: Microfibra, SBR, muñequera de polipropileno,  
hebilla de hierro.

Garantía: 3 meses

color   





### CHALECO RECTO CON PESO LYCAN

SWV-BLK10 SWV-BLK20 SWV-BLK30 SWV-CAM10 SWV-CAM20 SWV-CAM30

Tamaño: 53cm de largo y 36cm de ancho.  
Peso: 1.185KG Neto

Especificaciones  
Material: TEJIDO OXFORD  
Bloques: 10, 20 y 30 KG  
Color: Camo y negro  
Garantía: 1 año



### CHALECO TRIANGULAR CON PESO LYCAN

TWV-BLK10 TWV-BLK10 TWV-CAM10 TWV-CAM10

Tamaño: 41.5cm de alto, 32cm de ancho

Material: NYLON 500D CON CINTA DE VELCRO  
Peso: 0.695KG Neto  
Color: Negro, camo  
Garantía: 1 año



### CHALECO TÁCTICO LYCAN

TACWV8K-BLK TACWV8K-CAM

Especificaciones  
Material: TELA OXFORD 600D  
Peso: 1.66KGS Neto, 1.81KGS Bruto  
Color: Negro, camo  
Garantía: 6 meses



### CHALECO TÁCTICO LYCAN PARA MUJER

TACWV5K-WCAMPNK

Especificaciones  
Material: TELA OXFORD 600D  
Peso: 1.66kgs Neto, 1.81KGS Bruto  
Color: Camo rosa, negro, camo  
Garantía: 6 meses



### PLATO PARA CHALECO TÁCTICO LYCAN

WTACV-4K - WTACV-W2.5K

Tamaño de la placa: 29.5\*25CM

Especificaciones  
Material: HIERRO  
Peso neto: 4 kgs. y 2.5 kgs. (chaleco tactico mujer)



### BLOQUE LYCAN PARA CHALECO



### CINTURÓN DE LASTRE LYCAN

WBELT-LAST-1

Peso: 360KG  
Color: Rojo  
Garantía: 6 meses



### FAJA DE VELCRO LYCAN

WBELT-VEL-XS-1 WBELT-VEL-XS-2 WBELT-VEL-S-1 WBELT-VEL-S-2 WBELT-VEL-S-3  
WBELT-VEL-S-4 WBELT-VEL-S-5 WBELT-VEL-M-1 WBELT-VEL-M-2 WBELT-VEL-M-3  
WBELT-VEL-M-4 WBELT-VEL-M-5 WBELT-VEL-L-1 WBELT-VEL-L-2 WBELT-VEL-L-3  
WBELT-VEL-L-4 WBELT-VEL-L-5

Talla S: 15cm de largo, 66-75cm de largo  
Talla M: 15cm de ancho, 76-88cm de largo  
Talla L: 15cm de ancho, 89-98cm de largo

Especificaciones  
Peso: 360KG  
Material: EVA Y POLIAMIDA  
Color: Negro, rojo, camo blanco, camo rosa, camo verde  
Garantía: 6 meses



### SHAKER BOTTLE LYCAN 600 ML.

SB-B600

Material: Polipropileno  
Colores disponibles: negro / con tapa blanca (incluye esfera para agitar)  
Capacidad: 600ml





### RODILLERA NEGRA C/MORADO LYCAN

RODNEGR/MOR-XS RODNEGR/MOR-S RODNEGR/MOR-M RODNEGR/MOR-L

Talla: XS, S, M, L,

Especificaciones  
Material: NEOPRENO Y POLIAMIDA  
Grosor: 7MM  
Garantía: 6 meses



### RODILLERAS LYCAN

KS-XS-4 KS-S-4 KS-XS-5 KS-S-5 KS-M-5 KS-L-5 KS-XL-5  
KS-S-2 KS-M-2 KS-L-2 KS-XL-2 KS-S-3 KS-M-3 KS-L-3 KS-XL-3

Talla: XS, S, M, L, XL

Especificaciones  
Material: NEOPRENO Y POLIAMIDA  
Color: Negro/gris, negro con rojo, camo, negro  
Grosor: 7MM  
Garantía: 6 meses



### RODILLERAS NEGRAS LYCAN

RODTNEGRA-XS RODTNEGRA-S  
RODTNEGRA-M RODTNEGRA-L RODTNEGRA-XL

Talla: XS, S, M, L, XL

Especificaciones  
Material: NEOPRENO Y POLIAMIDA  
Grosor: 7MM  
Garantía: 6 meses



### SUDADERA UNISEX MODELO YOU CAN

HOODIE-USNXSYC HOODIE-USNSYC  
HOODIE-USNMYC HOODIE-USNLYC HOODIE-USNXYC

Talla: XS, S, M, L, XL



### GORRA FLEXFIT LYCAN GRIS C/ROJO

FCAP-GR



### GORRA MALLA FLEXFIT LYCAN NEGRA C/GRIS

FCAP-NG



### GORRA FLEXFIT LYCAN ROJA

FCAP-R



### GORRA MALLA FLEXFIT LYCAN ROJA C/GRIS

FCAP-RG



### LLAVERO DE PLÁSTICO LYCAN

KH-KBA KH-KBN KH-KBR KH-KBRO

Color: Azul, negro, rojo, rosa





**PORTA VASO CON TAZA**  
CUPH



**GORRA LYCAN CON PARCHÉ**  
BCAP-BP BCAP-R  
Color: Negro, rojo



**CAMISA PARA HOMBRE LYCAN**  
\*Pregunta a tu asesor LYCAN FITNESS para conocer modelos tallas y colores disponibles.



**NAVAJA TÁCTICA LYCAN**  
HC76-PK



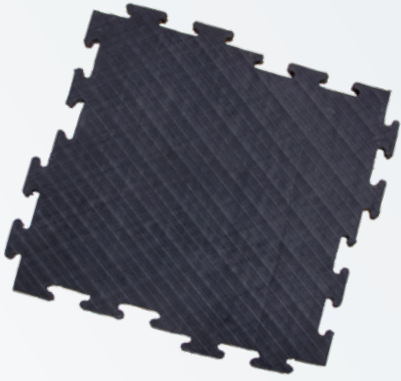
**TANK/CAMISA PARA MUJER LYCAN**  
\*Pregunta a tu asesor LYCAN FITNESS para conocer modelos tallas y colores disponibles.



**GORRA LYCAN**  
BCAP-AZ BCAP-BKW  
BCAP-GW BCAP-RO BCAP-WR  
Color: Azul, negro, gris, rojo, rosa



PISOS



## PISO DE CAUCHO 50X50X1CM

FLOOR-1CM

Piso De Caucho 50x50x1cm Tipo Rompecabezas; 50 Cm De Largo Por 50 Cm De Ancho, Con 1 Cm De Grosor Y 10 Mm De Espesor

Garantía: 6 Meses



## PISO DE CAUCHO LYCAN 1 MTX1 MT X2 CM

FLOOR-2CM

Piso De Caucho Lycan 1 Mt x1 Mt X2 Cm , con 2 cm de grosor

Garantía: 6 meses



## PISO DE CAUCHO LISO 50X50X13 MM

PC-1M

Piso De Caucho de 50 cm de largo por 50 cm de ancho, con 13 mm de espesor

Garantía: 6 meses



## TAPETE/COLCHONETA LYCAN

FLOOR-3CM - FLOOR-5CM

Material: PVC + EPE

Tamaño:

200cm largo x 60cm ancho x 4cm grosor

200cm largo x 60cm ancho x 4cm grosor

Garantía: 6 meses



## TAPETE/COLCHONETA DE ABSORCIÓN DE IMPACTO LYCAN

FLOOR-46CM

Material: Cubierta PVC

Tamaño:

76cm(Largo)\*76cm(Ancho)\*46cm(Alto)

Precio por par\*

Garantía: 6 meses



## TAPETE/COLCHONETA PLEGABLE LYCAN 2.40X 1.20X 5 CM

FLOOR-5CM

Material: PVC + EPE

Tamaño:

240cm largo x 120cm ancho x 5cm espesor

Garantía: 6 meses



## PLATAFORMA DE LEVANTAMIENTO

WPLATF-2.5 - WPLATF-3

Plataforma de levantamiento resistente y durable, lista para soportar cargas pesadas.

Medidas:

1 X 2.5 MT y 3M X 2M

Garantía: 1 año





RACK & ESTRUCTURAS

I AM  
LYCAN

GCB-3948



FSMB-RACK

## RACK PARA MED BALL LYCAN (TRO69)

Estante de 3 pisos para med balls. Solución inteligente para optimizar el uso del espacio y mantener tus balones medicinales de manera ordenada, cuenta con ruedas para fácil movilidad, y con 3 repisas de 120cm de largo. Capacidad para 9 balones medicinales.

### ESPECIFICACIONES

Especificaciones:	L*w*h: 1198*200*840mm peso máx. 150 kg. Color: negro mate Máximo de Medball: 9 piezas
Garantía:	1 año

## RACK PARA MED BALL DE PARED 2.64MTS LYCAN

ESTANTE DE PARED PARA MED BALLS. Aprovecha las paredes para ahorrar espacio de suelo de tu gimnasio con la estantería de pared para balones medicinales, la cual cuenta con doble espacio para un total de 266cm de largo, con capacidad de almacenamiento de 8 balones medicinales

### ESPECIFICACIONES

Especificaciones:	L*W*H: 2660*400*200mm Peso Máx. 150 kg. COLOR: NEGRO MATE
Garantía:	1 año



WMB-RACK



BRACK-V1

## RACK PARA 3 BARRAS VERTICAL DE PARED LYCAN

RACK PARA BARRAS VERTICAL DE PARED LYCAN. Porta barras de pared con capacidad de 3 barras verticales.

### ESPECIFICACIONES

Especificaciones:	COLOR: NEGRO MATE
Garantía:	1 año





## RACK PARA 6 BARRAS VERTICAL DE PARED LYCAN

RACK PARA 6 BARRAS VERTICAL DE PARED. Es una solución de almacenamiento compacta y eficiente que te permite mantener tus barras de entrenamiento ordenadas y accesibles. Con capacidad para 6 barras verticales, este rack está diseñado para adaptarse a tu espacio y mantener tus barras protegidas.



BRACK-V6

### ESPECIFICACIONES

Especificaciones:

Tamaño: 53cm  
Capacidad para 6 unidades de Barras.  
Almacenamiento de forma vertical.  
Capacidad: 150kg  
Color: Black (Powder Coating)  
Material: Steel + HDPE PAD

Garantía:

1 año

## PORTA BARRAS PARA 9

El Porta Barras para 9 LYCAN es la solución perfecta para mantener tus barras de levantamiento de pesas organizadas y protegidas. Con capacidad para hasta 9 barras olímpicas, este soporte robusto y duradero es perfecto para gimnasios domésticos y comerciales.

### ESPECIFICACIONES

Especificaciones:

TAMAÑO DE MONTAJE (MM): 500\*500\*235  
N.C/KG: 26 G.C/KG: 28. TODOS LOS AGUJEROS  
50 MM. SIN RUEDAS

Garantía:

1 año



BHOLD-9

## RACK PARA BARRAS HORIZONTAL DE PARED LYCAN

Diseño de almacenamiento horizontal: Este rack de pared está diseñado para guardar tus barras en posición horizontal, lo que facilita el acceso a las barras durante tus entrenamientos y mantiene el espacio ordenado y despejado. Capacidad para varias barras: El rack tiene capacidad para almacenar entre 6 y 8 barras horizontales, ofreciendo espacio suficiente para tus diferentes barras de entrenamiento. Alta capacidad de carga: Este rack de pared puede soportar hasta 180 kg,.



BRACK-H

### ESPECIFICACIONES

Especificaciones:

Material: Acero resistente y duradero  
Tamaño: 138cm alto x 7cm profundidad  
Peso Neto: 13.5kg Peso Bruto: 14.5kg

Garantía:

1 año



## RACK PARA DISCOS CON RUEDAS

Te presentamos el Rack para Discos con Ruedas Lycan, una solución práctica y elegante para organizar y almacenar tus discos de pesas. Este resistente y versátil rack es perfecto para mantener tus discos en un lugar seguro y accesible, ahorrando espacio y manteniendo tu área de entrenamiento ordenada y funcional



WBHOLD

### ESPECIFICACIONES

Especificaciones: MAX. CARGA: 150 KG. TAMAÑO DE MONTAJE (MM): 600\*600\*1050. N.C/KG: 6,5 G.C/KG: 8

Garantía: 1 año

## RACK MANCUERNAS 2 PISOS

### ESPECIFICACIONES

Especificaciones: Medidas: 2320\*525\*800MM

Peso Maximo: 800 Kg"

Garantía: 1 año



DBRACK

## RACK MANCUERNAS 3 PISOS

El Rack de Mancuernas de 3 Pisos LYCAN es una solución de almacenamiento compacta y resistente para mantener tus mancuernas organizadas y accesibles en tu espacio de entrenamiento.



DBRACK-3

### ESPECIFICACIONES

Especificaciones: Max. Carga: 150 kg. Tamaño del conjunto (mm): 1190\*560\*880 n.c/kg: 34 g.c/kg: 38

Garantía: 1 año



## BARRAS PARALELAS



PARALLET

Las Barras Paralelas Push Up Bar son el accesorio perfecto para aquellos que buscan mejorar sus rutinas de ejercicios y aumentar la fuerza en la parte superior del cuerpo. Estas barras ofrecen un entrenamiento más completo y desafiante, permitiéndote realizar una amplia variedad de ejercicios que te ayudarán a fortalecer tus brazos, pecho, hombros y espalda.

### ESPECIFICACIONES

Especificaciones:	Max. Carga: 200kg. Tamaño de montaje (mm): 415*380*330 n.w/kg: 10 g.w/kg: 12
Garantía:	1 año

## TRINEO PRO LYCAN PUSH & PULL

Presentamos el Trineo Pro Lycan Push & Pull , una herramienta de entrenamiento funcional y versátil diseñada para mejorar tu rendimiento atlético y desafiar tus límites. Este trineo te permite añadir peso en discos para aumentar la resistencia y la intensidad de tus entrenamientos, lo que lo convierte en una adición perfecta para cualquier espacio de fitness o centro de entrenamiento.

### ESPECIFICACIONES

Especificaciones:	Max. Carga: 200 kg. Tamaño del conjunto (mm): 1003*570*951 n.c/kg: 39 g.c/kg: 41
Garantía:	1 año



SLED-01

## MEDIO RACK PORTATIL



HRACK-P2

### ESPECIFICACIONES

Especificaciones:	Peso Máximo: 150kg Material: Acero Tamaño: Largo: 52cm – Ancho:53cm – Alto:(120-178cm) Peso Neto: 20kg – Peso Bruto: 22kg
Garantía:	1 año





HRACK-PRO

## MEDIO RACK MODELO PRO 75 X 75 MM

Presentamos el Medio Rack Lycan, una solución robusta y eficiente para tus entrenamientos de fuerza y resistencia. Este medio rack está diseñado para ofrecer un alto rendimiento y una estética moderna, permitiéndote realizar una amplia gama de ejercicios con total seguridad y comodidad

\*NO INCLUYE BARRA\*

### ESPECIFICACIONES

Especificaciones:	Medidas: 135 cm profundidad x 123 cm ancho x 216 cm alto
	Peso Máximo: 200Kg
	Peso Neto: 40kg Peso Bruto: 42kg
Garantía:	1 año

## BARRA PULL UP PARA PARED

BARRA PULL UP PARA PARED Color: Barras laterales negro mate, barra central: Roja. Medidas Barras laterales: 122 cm entre brazo y brazo \*85 cm de pared a barra central \*55 cm alto. Barra central roja: 116 cm largo \* 2 cm diametro.

### ESPECIFICACIONES

Especificaciones:	Max. Carga: 150 kg tamaño de montaje (mm): 1275*815*790 n.w/kg: 11 g.w/kg: 13
Garantía:	1 año



PULLUP-W

## RACK PLEGABLE



### ESPECIFICACIONES

Especificaciones:	Max. Carga: 200 kg. Tamaño del conjunto (mm): 1400*731*2312 n.c/kg: 74 g.c/kg: 80
Garantía:	1 año





POWERACK-2P

## JAULA POWER RACK CON PORTA DISCOS COLOR NEGRO PRO

Esta versión de la Jaula de Sentadillas incluye una extensión de 9 espacios para almacenamiento de discos olímpicos, ahora con un nuevo tubo masizo de 75\*75\*3.0mm, y perforaciones estilo WS, para mayor precisión y ajuste de alturas del usuario, incluye soportes estilo "J" y barilla de seguridad.

### ESPECIFICACIONES

Especificaciones: **Peso Máximo: 400kg Material: Acero**  
**Tamaño: 166cm ancho x 184cm profundidad x 230cm alto**  
**Peso Neto: 84kg**

Garantía: **1 año**

## ESTANTE DE ALMACENAMIENTO MULTIPLE

ESTANTE DE ALMACENAMIENTO MULTIPLE. Estantería de almacenamiento multi función, permite almacenar diferentes implementos para mantener tu espacio ordenado y limpio. Cuenta con 5 estanterías, 2 para pesos libres o accesorios, 2 para discos (14 espacios) y 1 para balones medicinales.

### ESPECIFICACIONES

Especificaciones: **Medias: 211.2 x 75 x 180 cm.**  
**Peso máximo: 400 kg.**  
**Color: Negro**  
**Material: Acero 5 capas + Protección inferior PVP**

Garantía: **1 año**



## RACK PARA KETTLEBELL

ESTANTE PARA KETTLEBELLS. Estantería para kettlebells o pesas rusas, cuenta con 2 repisas que toleran hasta 300kg cada una (600kg en total) para ubicar de forma eficiente tus kettlebells, ahorrando espacio suelo y facilitando la ubicación de cada equipo. Cada repisa cuenta con 150cm de largo. La capacidad de almacenamiento puede variar según la forma o tamaño de los kettlebells



KB-RACK

### ESPECIFICACIONES

Especificaciones: **Tubo principal: 50\*50\*1,5 mm**  
**Medias: 50\*152\*74 cm**  
**Peso máximo: Cada capa 300 kg, 600 kg total.**

Garantía: **1 año**





### ACCESORIO JCUP 2 PZ

RIG-JCUPSET

Especificaciones

Tamaño: 190x152x75 MM  
Peso: 3.6 KG  
Garantía: 1 año



### ACCESORIO SHACKLE

RIG-SHAC

Especificaciones

Peso: 2.6 KG  
Garantía: 1 año



### ACCESORIO F2 RACK DE EXTENSION Y PIERNAS

RIG#F2-L

Especificaciones

Diámetro de agujeros: 25 MM  
Diámetro roll: 120 MM  
Largo roll: 508 MM  
Material: ACERO RECUBIERTO  
Garantía: 1 año



\*banco no incluido

### ACCESORIO DOUBLE WALL BALL TARGET

RIG#F3-DWT

Especificaciones

Tamaño: 1035x370x110 MM  
Diámetro targets: 120 MM  
Peso: 11 KG  
Garantía: 1 año



### ACCESORIO DIP

RIG-DIP

Especificaciones

Tamaño: 790x735x185 MM  
Peso: 10.5 KG  
Garantía: 1 año



### ACCESORIO LAT PULLDOWN SEAT+ LOW ROW KIT

RIG#F4-LPS

Especificaciones

Tamaño: 910x455x200 MM  
Peso: 29.5 KG  
Garantía: 1 año



### ACCESORIO SPOTTER ARMS

RIG#F6-SA

Especificaciones

Tamaño: 735x305x200 MM  
Peso: 15.5 KG  
Garantía: 1 año



### ACCESORIOS PULL UP BAR

RIG#F7-PUB

Especificaciones

Peso: 6.2 KG



### ACCESORIO FLYING PULL UP BAR

Especificaciones

Tamaño: 1235x1965x820 MM  
Peso: 48 KG  
Garantía: 1 año



### ACCESORIO CABLE TOWER

Especificaciones

Tamaño: 60x60x3.0 MM  
Empaque: 2715x330x235 MM  
Material: ACERO INOXIDABLE  
Garantía: 1 año



### PULLEY SYSTEM

Especificaciones

Empaque: 1260x325x85 MM  
Incluye: 1 LONG BAR, 1 SHORT BAR



# PERSONALIZA TU RACK

NOS ADAPTAMOS A CUALQUIER ESPACIO Y PRESUPUESTO.

**YOU CAN  
WE CAN**  
📱 /LYCANFITNESSMX



www.lycanfitness.mx

**YOU CAN  
WE CAN**  
📍 /LYCANFITNESSMX